



TURISTICKÉ NOVINY

POHRANIČÍ

3. číslo 2019 | zdarma



foto: Shutterstock (748545640)



A. TRATĚ JIZERSKÉ PADESÁTKY

Lyžařský běžecký areál známý jako Jizerská lyžařská magistrála poskytuje dnes již 200 km strojově upravovaných tras, kterými můžete procestovat na běžkách celé Jizerské hory. Centrální část Jizerských hor má charakter náhorní plošiny, a lyžovat tu zvládnou i začínající běžkaři a děti.

B. V ROLI ZÁVODNÍKA NA HORNÍCH MISEČKÁCH

Žádný vášnivý běžkař by si neměl nechat ujít sportovní zážitek v podobě perfektně upravených běžeckých tratí pro klasiku i bruslení v běžeckém areálu na Horních Mísečkách. Jedná se o jeden z nejkrásnějších běžeckých stadionů u nás. Už první pohled na zasněženou horu Kotel Vás zcela jistě osloví. Tratě splňují parametry pro světový pohár a jsou v délkách 1,5 km; 2 km; 3 km; 5 km; 7,5 km a 10 km.

C. NEJDELŠÍ OSVĚTLENÝ OKRUH PRO BĚŽKAŘE V ORLICKÉM ZÁHOŘÍ

V Orlickém Záhoří na Rychnovsku naleznete 4,5 kilometru dlouhý běžecký okruh, který je nejdelší osvětlenou tratí pro běžecké lyžování. Trať je obousměrná s úpravou pro klasiku i bruslení. Díky minimálnímu převýšení je trať vhodná pro rodiny s dětmi i začínající běžkaře.

D. POHÁDKOVÉ OKRUHY V RYCHLEBSKÝCH HORÁCH

Různé náročné nejlépe upravené trasy v Jeseníkách, které každoročně lákají milovníky běžeckého lyžování nejen z Česka, ale i Polska, nabízí mnoho romantických zákoutí, krásné výhledy i hluboké údolí. Celkově si milovníci bílé stopy mohou užít 60 km tratí upravených pro klasiku i bruslení.

E. BESKYDSKÁ LYŽAŘSKÁ MAGISTRÁLA

Beskydská magistrála představuje unikátní síť upravených běžeckých tras v Beskydech. Propojeny jsou zde upravené trasy o délce 300 km v 9 lokalitách po celých Beskydech. Asi nejkrásnější a nejlépe upravenou tratí v Beskydech je trasa z Pustevn na Martiňák a zpět. Trať dlouhá 16 km vede téměř výhradně po rovině. Jedinou výjimkou jsou dva prudší sjezdy na začátku trasy.

F. NA BĚŽKY OKOLO OLOMOUCE

Nedaleko Olomouce můžete využít oblíbenou 20 km běžeckou trasu vedoucí z Domašova nad Bystřicí nebo Moravského Berouna, přes Jívovou a Pohofany k Radíkovu a Sv. Kopečku. Další udržované tratě

najdete v případě příznivého počasí také v Hlubočkách, Protivanově a Malém Hradisku, v Drahanech i Kladkách u Konice.

G. V SUDETECH JE BĚŽECKÝCH TRATÍ DOSTATEK

Již samotné názvy dvou nejznámějších sudetských vrcholů – Sněžka a Králický Sněžník – slibují, že milovníci sněhu se nebudou nudit. V Sudetech je sněhu i lyžařských tratí dostatek. Těch druhých přibývá každý rok. A právě díky rozvíjené infrastruktuře a bohaté nabídce ubytování a gastronomie je jih Dolního Slezska jednou z nejpobudnějších destinací aktivní turistiky v zimním období.

H. BĚŽECKÉ TRASY V TĚŠÍNSKÉM SLEZSKU

Věřte tomu, že v Těšínských Beskydech je pro Vás připraveno víc než 100 Km upravených běžeckých stop, kde si přijdou určitě na své, všechny věkové skupiny, včetně rodičů s dětmi. Můžete nastoupit například přímo ve Ski areálu Mosty u Jablunkova. Trasy vedou z Mostů u Jablunkova dvěma směry: do Jablunkova a k hranici se Slovenskem, přes Gírovou na Hrčavu a nebo do obce Bukovec. Zajímavá běžecká trasa je také Hřebenovka Javorový vrch, která má délku 21 km a začíná na Javorovém vrchu a vede přes Velký Javorový, Ropici, Velký Lipový, Ropičku, Chata Ropička, Řeku, Gutské sedlo a končí opět pod Javorovým vrchem.

I. V ZIMĚ OKOLO BISKUPSKÉ KUPY

Zlatohorská vrchovina je protkána sítí turistických tras v délce 80 km, které jsou celoročně schůdné. V zimě si můžete vyzkoušet své síly v běžeckém lyžování a vybrat si některou z tras: tři se nacházejí v masivu Parkové hory, zvané také Chrabrého hora, dvě v masivu Biskupské kupy a jedna v Gluchořazích. Trasy mají 2 až 7 km a nabízejí různý stupeň obtížnosti.

J. BĚŽECKÉ TRATĚ V BESKYDECH

Naděsenci pro běžecké lyžování nebudou zklamáni, zejména v oblasti Magurka Wilkowiicka (Beskid Mały), kde byly vytvořeny běžecké trasy, které splňují mezinárodní standardy (běžecké tratě mají schválení PZN a FIS). Stojí za zmínku, že lyžařské tradice Magurky Wilkowiicky jsou téměř 100 let staré, jejich historii iniciovala arcivévodkyně Maria Teresa Habsburg.



www.tourism-pl-cz.eu



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

BĚŽKAŘSKÉ STOPY, KTERÉ SI V JESENÍKÁCH NEMŮŽETE NECHAT UJÍT

Když vládce jesenických hor Praděd předá na několik měsíců své žezlo Paní Zimě, Jeseníky se promění v pohádkovou říši. Její úchvatné scenerie si rozhodně nenechte ujít prostřednictvím 300 kilometrů upravovaných běžeckých tras.

JESENICKÁ LYŽAŘSKÁ MAGISTRÁLA

Pomyslnou páteř zimních Jeseníků je tzv. Jesenická lyžařská magistrála spojující východ jesenických hor se sousedními Rychlebskými horami a Králíckým Sněžníkem. Náruživí vyznavači bílé stopy a zimní krajiny mohou její téměř stokilometrovou délku díky výhodnému rozmístění horských chat zvládnout celou tzv. nalehko, jen s nejnútnejším denním občerstvením a oblečením. Ovšem výjimečné zážitky si můžete

dopřát i v lyžařských okruzích, které hravě zvládnete jako jednodenní výlet.

KOLEM OBDIVOVANÉ ELEKTRÁRNY

Mezi exkluzivní zimní výlety v Jeseníkách patří bezpochyby návštěva Přecherčpávací vodní elektrárny Dlouhé Stráně. Pohled na její zamrzlou hladinu, která se nachází v nadmořské výšce 1348 metrů, a okouzující zasněžené hory kolem jsou slovy téměř nepopsatelné. Okruh kolem nádrže je upraven v délce 2,85 km. Vyjet k němu lze lanovkou z areálu v Koutech nad Desnou, zdatnější se k němu mohou dostat po běžecké trase Medvědí hora, která začíná přímo u dolní stanice lanovky. Jediné výhledy po Pradědově zimní říši nabízí také 15kilometrový okruh Mravenečník, který je se zmiňovanými trasami propojen u horní stanice lanovky.

BĚŽKAŘSKÝ RÁJ V OKOLÍ PAPSKU

Nejoblíbenějším cílem lyžníků v celých Rychlebských horách je chata Paprsek, která leží na hlavní hřebenové trase vedoucí od Králíckého Sněžníku na Ramzovou. V zimě široko daleko nenajdete lépe upravenou síť běžeckých okruhů, z nichž některé zní opravdu pohádkově: Pralinka, Pohádka, Medvědí bouda.

S nimi jsou spojeny výhledy k Šeráku, Králíckému Sněžníku a samozřejmě do polské části Rychleb. Kromě dokonale upravené sítě běžeckých tratí, jejíž délka se pohybuje kolem 60 kilometrů, si na Paprsku rozhodně nenechte ujít tamní vyhlášené borůvkové knedlíky.

NA DOHLED KRÁLICKÉMU SNĚŽNÍKU

Údolí řeky Moravy a okolní nádherná panoramata máte jako na dlani z bílé stopy od chaty Slaměnka vedoucí do Dolní Moravy. Tato část Jesenické lyžařské magistrály se vine vysoko nad údolím ve svazích králíckých tisícovek Slamníku, Podbělky a Sušiny a můžete si ji vychutnat jako vydatný okruh s východiskem i cílem v Dolní Moravě.

NOVÉ OKRUHY U ÚZASU A POD ŠINDELNOU

Nový lyžařský okruh je od letošní sezony vyznačen ve skiareálu v Hynčicích pod Sušinou. Dvoukilometrový okruh na dohled rybníku Úzas a Stříbrné Twiggy je ideální pro běžkování s nejménšími. Novinku pro běžkaře připravili také na Červenohorském sedle. Tamní cirka pětakilometrový okruh se ze známé stopy k Vřesové studánce stáčí pod Šindelnou horu a vrací se zpět na Červenohorské sedlo. 📍



KAM V JESENÍKÁCH, KDYŽ SE VÁM NECHCE NA SNÍH

Když počasí nepřeje nebo na radovánky na sněhu schází síly, rozhodně nezůstávejte pod peřinou. U nás v Jeseníkách si totiž den s rodinou užijete i v báječných zábavních centrech a energii načerpáte v nejlepších wellness zařízeních Česka.

PRADĚDOVO BÁJEČNÉ MUZEUM

Jste-li v Jeseníkách na návštěvě společně s dětmi, rozhodně nevynechejte Pradědovo muzeum v Bludově u Šumperka. V mile zrekonstruovaném venkovském stavení je totiž ukryto 600 m² zábavního parku. Velkorysý herní prostor v podobě jesenické vesničky doplňuje poznávací hra Praděde, nezlob se!, batolárna pro nejmenší návštěvníky a v neposlední řadě útulná samoobslužná kavárnička nejen pro mámy a táty.

NA OKAMŽIK PROFESIONÁLNÍM LYŽAŘEM

Největšími lákadly Sportovně zábavního centra v Bělé pod Pradědem jsou dva profesionální lyžařské trenažéry, na nichž si můžete vyzkoušet závodní tratě světového poháru v alpském lyžování nebo ty biatlonové. Naopak děti budou jistě nadšené z boulderingových stěn, pískoviště se stopami zvířat v životní velikosti či herních panelů, které je provedou jesenickou přírodou. Ta nejmenší dítko se vyřádí na provazové cestě zakončené skluzavkou a balónkovým koupalištěm.

JESENICKÉ ÚNIKOVÉ HRY

Jesenické únikovky vám rozhodně provlí mozkové závitky a na maximum zapojí intuici i týmového ducha. Prostřednictvím únikové místnosti v Jeseníku se ocitnete v kanceláři cestovní agentury, ve které není radno být opravdu dlouho. Ve Velkých Losinách se přenesete

dokonce až do dob, kdy Římané a Kartaginci mezi sebou bojovali o moc nad celým Středomořím. Naopak šumperská Pevnost Exit nabízí "Vyloupení národní banky". Únikovka na Rejvíze vás zavede do bájněho města Hunohradu, a to těsně před jeho zmizením pod hladinou Velkého mechového jezírka.

AKVACENTRUM, KTERÉ PŘÍJEMNĚ PŘEKVAPÍ

Wellness centrum v Bruntále nepatří mezi ty největší u nás, přesto nabízí vskutku kvalitní služby a vyžití.

Vedle 25metrového bazénu se šesti drahami pro kondiční plavání můžete využít teplejší relaxační bazén s masážními lavicemi a tryskami, z něhož lze 365 dní v roce vyplavat do venkovní divoké řeky. K dispozici jsou také dvě vířivky nebo aromatické parní sauny oddělené pro dámy a pány. Hravějším určitě neunikne přítomnost stometrového krytého tobogánu. Nejmenší děti si vyhrají v dětském brouzdališti. A pozor, slaná voda bez chlóru ve všech bazénech je příjemnou samozřejmostí.

ZA LÉČIVOU VODOU DO TERMÁLŮ

Unikátní termální park ve Velkých Losinách jako jediný v České republice nabízí relaxační a regenerační vodní svět s bazény napouštěnými přírodní termální vodou. Nenechte si rozhodně ujít blahodárné účinky léčivé vody, dokonalý odpočinek a možnost zábavy pro malé i velké. Kromě devíti bazénů nechybí ani řádění na tobogánech, vyzkoušet můžete vnitřní, 40metrový, nebo venkovní tobogán o délce 45 metrů.

LUXUSNÍ A JEDINEČNÉ WELLNESS SIDONIE

Věřte, že touhu po blahodárném odpočinku a načerpání sil spojené s neuvěřitelným zážitkem vám splní luxusní

JESENÍKY SE NA ZIMNÍ SEZÓNU VYZBROJILY

Po Jeseníkách, Rychlebských horách a Králíckém Sněžníku je rozestato pětápadesát lyžařských areálů, které návštěvníkům nabízí desítky kilometrů sjezdovek všech obtížností. Každoročně své služby modernizují a zdokonalují. Ani letošní sezona není výjimkou.

NEJVĚTŠÍ LÁKADLA PŘICHYSTALI NA DOLNÍ MORAVĚ

Nejžhavější novinkou letošního roku je nejdelší bobová dráha v Česku a druhá nejdelší v Evropě, která vznikla v resortu Dolní Morava. Na bobové dráze můžete jet až padesátikilometrovou rychlostí, při převýšení 364 metrů mimo jiné prosvítíte 25 zatáček, z nichž jedna má 360 stupňů a leží ve výšce 12 metrů nad zemí. Na trati vás

ovšem čeká také průjezd osmičkovou smyčkou nebo podzemním tunelem.

Na Dolní Moravě se můžete stát také skutečnými lyžařskými fajnšmekry a vychutnat si první stopu na svahu dřív než kdokoli jiný. Jen pro vás může být spuštěna sedačková lanovka Sněžník a jen vy si v doprovodu instruktora užijete dokonalý manšestr. Taková možnost se vám na Dolní Moravě nabízí každý víkend, v případě zájmu si můžete rezervovat jiný termín.

MODERNIZACE ZASNĚŽOVÁNÍ I ÚPRAVY SVAHŮ

Alfou a omegou spokojených lyžařů je především zasněžený a dokonale upravený svah. Lyžařská střediska proto také letos investovala do zasněžovací

techniky, nebo rozšiřovala sjezdovky. V lyžařském středisku Miroslav v Lipové-lázních vyřešili zkvalitnění sněhových podmínek pronájmem dvou nejmodernějších sněžných děl, která doplní vlastní stávající techniku. Umělemu zasněžování věnovali pozornost v areálu na Ramzové a rozšířili rozvod vody. V Přemyslově rekonstruovali čerpací stanici a pořídili nová výkonná čerpadla. Tamní sjezdovky nadto prošly terénními úpravami včetně optimalizace jejich sklonu. Rozšíření se dočkala spojka mezi hlavními sjezdovkami na Dolní Moravě, svahy v Kunčicích nebo také na Červenohorském sedle. Na Sedle se mimo jiné pustí druhým rokem do budování opravdu nabušeného snowparku na jižních svazích areálu. 📍



a jedinečné wellness, jenž je součástí zámeckého resortu v Sobotíně. Osloví, jak velkorysími a jedinečnými prosto-

ry relaxačního bazénu a dokonalým saunovým světem, tak i precizní péčí fyzioterapeutů a masérů. Součástí we-

llness jsou ovšem i luxusní pivní lázně se zámeckým pivem Albert, do kterých sobotínští přidávají tajnou přísadu. 📍

VÁNOČNÍ TRHY V OLOMOUCI

22. 11.–23. 12. 2019

Vánoční trhy jsou tradiční akce s neopakovatelnou atmosférou uprostřed historické Olomouce. Můžete se těšit na bohatý program s populárními skupinami všech žánrů, divadlem pro malé i velké, adventní zvyky, dobové atrakce, vyřezávaný betlém i zpívání koled. Výrobky spojené s Vánoci a zimou, bohaté občerstvení a vyhlášený punč nabídnou více než stovka stánků.

Olomouc je po Praze nejrozsáhlejší městskou památkovou rezervací v ČR.

Právě proto je město často označováno jako „malá Praha“. Olomoucká dominanta, Sloup Nejsvětější Trojice, je od roku 2000 na seznamu památek UNESCO. Turistický průvodce Lonely Planet Olomouc označil jako č. 1 skrytých pokladů Evropy (50 Secret Gems of Europe) a The New York Times jako nejlepší alternativu k návštěvě přeplněné Prahy.

www.vanocnithy.eu



JÍZDA VE FORMANSKÝCH VOZECH

Turistická novinka roku 2019!

V zimě i v létě si nově můžete užívat jízdu ve formanských vozech. Na výběr máte 3 okruhy, které vás provedou krásnou přírodou CHKO Litovelské Pomoraví a představí vám typickou hanáckou krajinu. Během jízdy se dozvíte zajímavosti o místním folklóru i krajině,

otestujete své znalosti hanáckého nářečí a ochutnáte regionální speciality. Oba dva vozy s maximální kapacitou 12 a 22 osob jsou bezbariérové. Žádný hendikep tudíž není překážkou k tomu, užít si zábavnou jízdu plnou zážitků! Nástupní místo najdete v Horce nad Moravou.

www.formanskevozy.cz

VÁNOČNÍ PROHLÍDKY OLOMOUCKÉ ZOO



O prohlídku nejnavštěvovanějšího turistického cíle regionu Střední Morava, Zoo Olomouc, nepřijedete ani v průběhu vánočních svátků. Pro návštěvníky jsou totiž, stejně jako každý rok, připraveny speciální komentované večerní vánoční prohlídky. Olomoucká zoologická zahrada se pyšní řadou rarit. Například potměný pavilon netopýrů, osvětlen pouze hvězdnou oblohou a několika málo bodovými barevnými světly, poskytuje zázemí zvířatům s noční aktivitou, především pak velmi vzácným kalonům zlatým. Uvidíte také, jak společně žijí vlci a medvědi, projdete se otevřeným výběhem makaků červenolících nebo nově vybudovaným africkým pavilonem Kalahari. Dalším zpestřením olomoucké zoo je velký výběh gepardů či rysů, jejichž chov zde má již dlouhou tradici. Zoo se rovněž pyšní úspěšným chovem levhartů mandžuských, kteří jsou jedním z nejvzácnějších kočkovitých šelem na světě.

www.zoo-olomouc.cz

ZALYŽUJTE SI S CELOU RODINOU JEN PÁR KILOMETRŮ OD OLOMOUCE

Stačí vyrazit jen 20 km za Olomouc a narazíte hned na dva lyžařské areály.

V Hlubočkách a místní části Hrubá Voda si vyzkoušíte sjezdové tratě s modrou a červenou obtížností, upra-

vené běžecké trasy nebo celoroční bobovou dráhu. Využít zde můžete také lyžařskou a snowboardovou školu, půjčovnu lyžařského vybavení, hospůdku s občerstvením a wellness centrum.

Na Střední Moravě najdete dalších 5 menších skiareálů vhodných pro rodiny s dětmi a méně zkušené lyžaře.

www.strednimorava-tourism.cz



OLOMOUCKÉ MASOPUSTNÍ VESELÍ

15. 2. 2020

Nezapomenutelný zážitek a živé obrazy z dějin masopustního veselí!

Město Olomouc se rozhodlo obnovit starobylou tradici Masopustu, a oživit tak historické centrum v průběhu zimního

období. Návštěvníci se mohou těšit na folklórní tance, cimbálovou muziku a regionální produkty. Vrcholem programu je pak zabíjačka přímo na náměstí a masopustní průvod plný barevných masek. www.tourism.olomouc.eu

POŘÁDNÁ LYŽOVAČKA A RELAX V ORLICKÝCH HORÁCH

Zima je „konečně“ tu. Chcete si ji opravdu užít? Jestli ano, na nic nečekejte, sbalte si věci a vydejte se do Orlických hor.

Tato oblast, která je přímo jako stvořená pro všechny fanoušky zimy a zimních sportů, se rozkládá na území Pardubického a Královéhradeckého kraje. Jedná se o velkou výhodu, protože pro vás „zimní“ výlety do okolí budou blízko bez ohledu na to, v jakém kraji zrovna jste. Zkrátka z „Orlíček“ budete mít Východní Čechy jako na dlani.

Pořádnou lyžovačku můžete zažít na mnoha místech. Ta vůbec „nejprofláklejší“ jsou Deštné v Orlických horách, Červená Voda a Čenkovice. Až do některého z center dorazíte, rozhodně nebude litovat. Deštné, které je největším střediskem zimních sportů v Orlických horách, vás prostě nadchne. K dispozici vám bude šest sjezdových tratí různé náročnosti. Nahoru na kopec vás vytáhne některý ze sedmi vleků anebo sedačková lanovka. Pro děti je v Deštném k dispozici Yettiho hřiště. Takže, milí rodiče, těšte se na zasloužený odpočinek, protože se nejen děti dobře pobaví, ale hlavně se i unaví...

Vynikající podmínky pro rodiny s dětmi najdete také na Bukové hoře z obou stran – jak ze strany Červené Vody, tak

i z Čenkovic. Celkem se tu nachází 11 sjezdovek různé náročnosti včetně jedné speciální, která je upravena pro malé „lyžníky“. Pro náročnější lyžaře jsou k dispozici tři zóny snowparků, které nabízí různé variace skoků a překážek. Jinak mějte na paměti, že kolem Bukové hory vede spousta kvalitních běžeckých tratí. Dohromady se jedná o více jak 60 km upravených tras.

Samozřejmě, Východní Čechy nejsou jen Orlické hory. Pokud byste chtěli prozkoumat i jiná zajímavá místa, máme pro vás hned několik tipů. Na běžky i sjezdovky můžete vyrazit třeba do Krkonoš. Nejvyšší pohoří České republiky vám poskytne vše, na co si jen vzpomenete. Skiareály, běžecké trasy a také stezky vhodné pro pěší turistiku. Ten, kdo vyhledává spíše menší kopce a nechce se příliš o dovolené potit na českých „velehorách“, měl by navštívit oblast masivu Králického Sněžníku. Její silnou stránkou jsou velmi dobře upravené běžecké trasy a rovněž pěkné výhledy k našim polským sousedům.

Zkrátka Východní Čechy jsou ideálním místem pro zimní sporty a odpočinek. Proto navoskujte běžky a lyže a vyrazte k nám na hory.

www.mojeorlickehory.cz
www.vychodnicechy.info



VYDEJTE SE PO BÍLÉ STOPĚ DO BOUDY

Vydejte se po bílé stopě až do Boudy. O co jde? O dělostřeleckou tvrz, která je nejzachovalejším objektem československého opevnění z let 1935 až 1938.

Tato unikátní památka leží v lesním masivu na horském hřebeni, jenž sestupuje od Suchého vrchu směrem na Těchonín a Mladkov.

Právě lyžařská běžecká oblast Buková hora – Suchý vrch patří k nejpoblíbenějším turistickým lákadlům jak na území Orlických hor, tak celého Pardubického kraje.

Výhodou je, že je strojově upravená nejmodernější technikou, a to v celkové délce, která přesahuje 65 ki-

lometrů tratí. Velkým pozitivem je také to, že je na ni velmi dobrá přístupnost jak auty, tak vlakem.

www.orlicko.cz
www.kralickysneznik.net



OBJEVUJTE KOUZLO ČESKOMORAVSKÉHO POMEZÍ

Objevte kouzlo Českomoravského pomezí od podzimu do jara. Tato turistická oblast, ležící podél historické hranice mezi Čechami a Moravou, má co nabídnout.

Už 1. listopadu se rozběhly další ročníky oblíbených soutěží. Ať už navštívíte atraktivní místa zařazená do soutěže Kouzelné putování Českomoravským pomezím nebo budete soutěžit s mobilní aplikací Geofun, určitě si odtud odvezete spoustu zážitků. Pokud se na vás usměje štěstí, můžete vyhrát třeba víkendový pobyt, tablet nebo telefon.

Řada turistických cílů má pro vás otevřeno také mimo letní sezonu. Vydejte se na romantickou procházku historickými centry měst Litomyšl, Moravská Třebová, Polička, Svitavy či Vysoké Mýto, prohlédněte si zajímavé expozice

muzeí nebo se vypravte na výlet třeba na hrad Svojanov.

Pokud dáváte přednost aktivnímu vyžití, najdete v Českomoravském pomezí desítky kilometrů upravených běžeckých tras, volnočasové areály, zimní stadiony i možnost relaxace v některém z krytých plaveckých bazénů či wellness center.

Naplánovat výlet vám pomůže také turistický portál regionu. Na jeho zcela novou podobu s atraktivním designem a možností pohodlného prohlížení na mobilních telefonech se můžete těšit už brzy. K dispozici je vám rovněž interaktivní mobilní aplikace s mnoha fotografiemi, doporučenými prohlídkami, animovanými filmy a spoustou informací.

www.ceskomoravskepomezí.cz



ROMANTIKA ZIMNÍCH SKAL JAKO V POHÁDCE



Chcete si připadat jak v pohádce? Tak si projděte turistický okruh čarokrásných zimních skal! Při těchto toulkách uvidíte věže, rokle, soutěsky a zažijete jedinečnou atmosféru, kterou byste tady během roku těžko našli. Ojíněné větvičky stromů, zamrzlé rybníčky a božský klid. Když vysvitne sluníčko, rozhlédněte se kolem sebe. Jiskřící sníh a mráz dodají skalám hned jiný ráz.

Region Broumovsko láká do několika skalních měst. Divokou přírodu si můžete prožít v broumovských stěnách, a to při výstupu na Hvězdu nebo procházkou po hřebenech hor.

Na Bischofsteinu vás okouzlí nejen zřícenina hradu, ale také černé jezírko, které dodává celé oblasti jedinečný vzhled.

V Adršpašských skalách si vzpomeňte na pohádku Třetí princ, která se tu kdysi natáčela.

Výlet ve skalách v Teplicích si můžete zpříjemnit hrou KudyTudyDoSkal, která vás provede atraktivní šestikilometrovou trasou.

Při výletech dbejte zvýšené opatrnosti! Povrch může být namrzlý. Také se dobře a teple oblékněte a nezapomeňte si přibalit něco k snědku do batůžku. 🍷

VYDEJTE SE NA NÁVŠTĚVU MUZEA BETLÉMŮ V TŘEBECHOVICÍCH POD OREBEM

Nejcennějším a nejobdivovanějším exponátem muzea je bezesporu unikátní mechanický betlém lidových řezbářů Josefa Probošta, Josefa Kapuciána a autora mechanismu Josefa Frimla.

Celý betlém včetně mechanismu tyto pánové vyřezali ze dřeva před více než

sto lety. Na ploše sedm krát tři metry se nachází 350 figurek, přičemž přes 200 figurek se díky důmyslnému mechanismu pohybuje. Nedávno zde otevřeli novou expozici o historii a vzniku tohoto unikátu, který si osobně prohlédla i britská královna Alžběta II. V muzeu

jsou k vidění i desítky dalších betlémů z České a Slovenské republiky. Pro polské návštěvníky je zde možnost prohlídky v polském jazyce.

www.betlem.cz 🍷



PŘEMÝŠLÍTE, KDE PROŽIJETE AKTIVNÍ DOVOLENOU NA SNĚHU?

Přece v Královéhradeckém kraji! Ten nabízí mnoho inspirací k zimním radovánkám pro vás i vaše blízké.

Zasněžené vrcholky Krkonoš i jejich podhůří zvu k parádní lyžovačce na pravidelně upravovaných svazích. Pro milovníky běžeckého lyžování je připraveno více než 500 kilometrů tras s krásnými výhledy na panorama Krkonoš. A pro ty nejmenší nabízejí skiareály vyžítí na bobech, saních či při snowtubingu.

A jaké pohoří České republiky patří mezi ty nejromantičtější? Orlické hory! Zpomalte a vnímejte zdejší klid, úchvatnou přírodu hor i podhůří a domácí atmosféru. Budte se svými blízkými, odpočívajte a načerpejte energii. V Královéhradeckém kraji to tak je!

www.hkregion.cz nebo
facebookových stránkách
[@hkregion](https://www.facebook.com/hkregion). 🍷





MORAVSKOSLEZSKÝM KRAJEM NA BĚŽKÁCH, OD PŘÍRODNÍCH KRÁS K TECHNICKÝM PAMÁTKÁM

Moravskoslezským krajem se v zimě vinou dohladka vyžehlené běloskvoucí stuhu upravených běžeckých tras, které patří k nejkvalitnějším v republice. Splétají se do dvou magistrál, Beskydské a Jesenické.

V létě se na těchto trasách potkáte s turisty i cyklisty, v zimě oceníte to, že kromě důmyslného propojení až 900 kilometrů lyžařských běžeckých tras s různými stupni náročnosti nabízejí i komfortní zázemí v podobě kvalitního informačního mobiliáře. Jeho součástí jsou i webové stránky, díky nimž naprosto jednoduše zjistíte nejen vše o místních běžeckých a lyžařských areálech, ale také o tom, jak si zimní dovolenou v Moravskoslezském kraji zpestřit. Díky GPS zabudovaných do roleb žehličích sněhové pláň se na interaktivní mapě dozvíte i to, kdy byla která trať naposledy upravena.

A kam se vydat? Lákavých míst je mnoho v různých částech Beskyd, at

už v okolí Mostů u Jablunkova, nebo v oblasti Pustevn s malebnými Jurkovičovými útulnami, či na úbočí Velkého Javorníku směrem z Veřovic do Frenštátu pod Radhoštěm. Věhlasná je i Lysohorská běžecká magistrála s nejvýše položenými trasami v Moravskoslezských Beskydech. Běžkaři si oblíbili také tratě kolem Bílé i skvěle upravené běžecké areály, ve které se v zimě mění golfová hřiště na Ostravici a Čeladné. Opravdovou lahůdkou, zejména co do atmosféry, je běžecký okruh každoročně vytvořený v unikátním industriálním areálu Dolní Vítkovice nedaleko centra Ostravy.

Zatímco středobodem Beskydské magistrály je Lysá hora, již se přezdívala královna výhledů, Jesenické magistrále s více než 300 kilometry běžeckých tras vévodí zdejší nejvyšší hora Praděd. Běžecké trasy z Ovčárny na Praděd a z Pradědu na Švýcarsnu jsou sice náročné, ale fascinující. Pohlcení tichem

i monumentálností bělostných panoramat se mohou zkušené běžkaři vydat i po některé z hřebenových tras. Do Jeseníků však mohou bez obav vyrazit i ti, kteří to s běžkami teprve zkoušejí. Například pod hotelem Kurzovní jsou pro ně připraveny běžecké trasy dlouhé jeden, tři a pět kilometrů, stejně přivítává je i kouzelná Karlova Studánka s nejčistším vzduchem ve střední Evropě.

A když se unavíte, odpočinek nabídnou jak zastřešená odpočívadla se stojany na lyže, tak restaurace, útulny a horské chaty, které se předhánějí v nabídce jedinečných gastronomických zážitků, jejichž osvědčeným základem je regionální kuchyně. Na Beskydské i Jesenické magistrále prostě najdete vše, co k příjemnému zážitku patří. Pohodu, romantiku i dobrodružství. A hlavně fantastickou přírodu, o níž lze hovořit i psát jen v superlativech.

www.severnimorava.travel/zima

POŘÁDNÁ NÁLOŽ ZASNĚŽENÉ ZÁBAVY V KRAJI POD JESENÍKY A BESKYDAMI

Jste-li milovníky legrace na sněhu, milujete vítr ve vlasech při sjíždění zasněžených svahů, pak vyrazte do Moravskoslezského kraje. Čekají tu na vás desítky kilometrů sjezdovek

všech úrovní i zimní zábavní parky pro celou rodinu.

Vydejte se například do Jeseníků a vyberte z množství moderních lyžařských rezortů se službami na špičkové

úrovní. Navštivte třeba největší lyžařský areál na Moravě v Karlově s více než 12 km propojených sjezdovek všech obtížností. Toto místo je navíc s 5,3 km osvětlených svahů největším moravským areálem pro večerní lyžování! Na své si tu přijdou i děti. Nejen pro ně je tu snowtubing, bobovací zóna, skikros, fat bike či snowpark.

Jen o pár kilometrů dál, v údolí řeky Morávky, se rozprostírá další skvělý rezort – ski areál v Kopřivně. Jeho chloubou je nejmodernější a nejbezpečnější odpojitelná sedačková lanovka na světě, na níž se díky unikátnímu nástupnímu systému a „bublinou“ krytým vyhřívaným sedačkám každý připadá jako v bavlnce. A tím seznam nej Kopřivně nekončí! Kromě nejmodernějšího zasněžovacího systému na světě tu mají i největší doskokovou matraci v České republice!

A co takhle si zalýžovat přímo na „moravském ledovci“, jak se říká nejvyšší hoře regionu – Pradědu? Díky skvělým sněhovým podmínkám v nejvýše položeném lyžařském středisku v České republice si budete moci zasněžené svahy užít od konce října až do konce dubna!

V Beskydech pak stojí za návštěvu ski areál v Bílé, jehož široká nabídka služeb uspokojí i toho nejnáročnějšího návštěvníka. Fyzičku si potrénujete na závodní sjezdovce s homologací FIS, vaše ratolesti nadchne nejlepší dětský lyžařský park v Česku... A už jste zkusili skialpining? Na Bílé v zimě poskytuje komplexní servis, od zapůjčení vybavení přes výuku až po minimálně jednu udržovanou značenou skialpovou trasu. V nedalekém Skiparku na Gruni s bezmála 4 km sjezdových tratí, včetně dvou s homologací pro koná-

ní závodů v alpských disciplínách, si užijete spoustu zábavy ve snowparku či na funline trati plné vln a klopených zatáček.

Ale zimní radovánky nezažijete jen na horách. Tošovický zábavní areál v kraji řeky Odry se může pochlubit umělé vytvořenými sjezdovkami i svahem pro sáňkování s vlekem. Ale zkusit si tu můžete i skoky do BigAir-Bagu nebo se můžete pustit střemhlav po bobové dráze. Podobnou najdete také v lyžařském areálu ve Vrbně pod Pradědem či ve ski areálu v Mostech u Jablunkova, v blízkosti česko-polských hranic.

V Moravskoslezském kraji prostě každý milovník zimních radovánek najde to své. Tak namažte lyže a vydejte se s celou rodinou zažít tu nejpěstřejší zimní dovolenou!

www.severnimorava.travel/zima



ZA POZNÁNÍM A ZÁBAVOU DO MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE

Prostřídejte aktivní odpočinek na sněhu výletem za poznáním. V Moravskoslezském kraji se ani v zimě dveře památek, muzeí a jiných zajímavých míst nezavírají...

Až po zdolání kilometrů sjezdovek a běžeckých tras v Beskydech a Jeseníkách vyzujete lyžařské boty, vydejte se za krásami podhůří těchto moravskoslezských hor. Vyrazte třeba do Příbora, rodného města Sigmunda Freuda, a nechte se okouzlit jeho jedinečnou atmosférou. Zimní pohádku zažijete v Moravském Betlémě, jak se pro svou malebnost přezdívá perníkem provoněnému Štramberku, nebo navštivte Nový Jičín – město klobouků – s jedním z nejkrásnějších náměstí České republiky a během interaktivní prohlídky návštěvnického centra si kromě jiného vyzkoušejte nejrůznější pokrývky hlavy. Fanoušci motorismu si přijdou na své při návštěvě Technického muzea Tatra

v Kopřivnici s obrovskou expozicí vozidel legendární značky.

Příznivcům techniky ale učeňují i další industriální klenoty, které jsou součástí Technotrasy – stezky propojující unikátní místa, na nichž vás čekají výjimečné zážitky připomínající unikátní technickou vyspělost severní Moravy a Slezska. Za zmínku stojí například vodní mlýn Wesselsky, jímž vás provede přímo pan mlynář a zkusíte si tu zatočit koulíčkem, tajemná synagoga v Krnově, kde se seznámíte s poutavými příběhy o židovských průmyslnících a naučíte se psát své jméno v hebrejštině, či Kosárna Karlovice, díky níž nahlédnete do venkovského života ještě před stoletím páry.

Minout byste neměli ani Ostravu a její technický skvost Dolní Vítkovice, kde si budete připadat jako v románu Julese Verne a užijete si spoustu zábavy v interaktivní expozici Světa Techniky. Byla by škoda vynechat Landek

Park s autentickou prohlídkou bývalého černouhelného dolu a nechat si ujit Důl Michal, kde budete mít pocit, jako by horníci zrovna odešli po sichtě domů.

Okouzlí vás i Opava, bývalé hlavní město českého Slezska. V tzv. bílé perle regionu se narodila autorka románů o lvici Elze, Joy Adamsonová, tady staveb světový architekt Leopold Bauer, který mimochodem pochází z Krnova.

A co takhle zažít zimní pohádku na zámku? Vyrazte do Karviné, jíž protéká řeka Olše, na zámek Fryštát, za nímž se rozprostírá rozlehlý park jako z románů Jane Austenové, s oborou a jezerem. A když už budete v Karviné, rozhodně se vydejte k tzv. české Pise – kostelu sv. Petra z Alkantary – nejšikmějšímu kostelu v České republice.

Užijte si zimu, jak má být, zimu v Moravskoslezském kraji. Pak poznáte, proč se sem lidé často a rádi vracejí.

www.severnimorava.travel



VELKÁ HOSTINA PRO MILOVNÍKY JAZZU V BIELSKU-BIAŁÉM



Bielsko-Biała je proslulé jazzem. Během roku se v tomto krásném městě konají dvě prestižní akce, na přelomu února a března je to Bielska Zadymka Jazzowa [Bielská jazzová chumelenice] a v listopadu Jazzový podzim, kdy na jevišti vystoupí největší osobnosti jazzu!

LOTOS Jazz Festival Bielska Zadymka Jazzowa – takhle zní oficiální název první akce – patří k nejdůležitějším festivalům na jazzové mapě Polska. Hvězdy jazzu, kultovní noční jam session a závěrečný koncert v nadmořské výšce 1025 m v horské chatě na hoře Szyndzielnia – to všechno tvoří atmosféru této neobvyklé akce.

Naproti tomu sílou festivalu Jazzový podzim, který se letos bude konat od 13. do 17. listopadu, je různorodost.

Najdete zde všechno, co v jazzu frčí. Jazzoví veteráni a talentovaní hudebníci mladé generace, tradiční jazz a inovativní projekty, individuality a nezapomenutelné skupiny... O to, aby hudebníci navštěvující Bielsko-Białou patřili ke světové špičce, se celá léta staral umělecký ředitel – jazzman Tomasz Stańko. Díky němu se Bielsko-Biała každý rok proměnilo na několik dní v mekku jazzu. Přestože tento hudebník zemřel 29. července 2018, festival je neodmyslitelně spojován s jeho osobností.

Více informací:

Bielska Zadymka Jazzowa

www.zadymka.pl

Jazzový podzim Tomasz Stańko v Bielsku-Białém

www.jazzowajesien.pl

JEZDECKÉ STEZKY V BESKYDECH

Hipoturistika se rok od roku těší stále většímu zájmu a Beskydy se báječně hodí k provozování jezdecké turistiky. Vzniká zde nové značení pro jezdecké stezky s cílem vytvořit síť tras, která by umožnila putovat beskydskými horami a kopci. Vzniká také stále více středisek, které propagují a nabízejí projíždky v sedle. Jsou zde ideální podmínky pro začátečníky – výlety pod bedlivým dohledem zkušeného instruktora budou nejen bezpečné ale i vzrušující. Ti, kteří se naopak v sedle cítí jistě, určitě ocení různorodost cest a malebnost krajiny. Na koních zde můžete strávit několik hodin, nebo si naplánovat několikadenní výlet po dlouhých jezdeckých stezkách. Trasy mají různý stupeň obtížnosti – od snadných úseků v údolích, až k strmým stezkám daleko od lidských osad.

Transbeskydská jezdecká stezka

Nejdelší hipoturistická stezka v polských horách umožňuje překonat na koni více než 600 km. Stezka začíná v obci Brenna ve Slezských Beskydech a vede do obce Wołosate na konci Bu-

kovských vrchů. V oblasti Beskyd stezka vede neobyčejně malebnou krajinou. Vede z Brenné do obce Żabnica v Żywieckých Beskydech, odtud dále přes vrchy Rysianka, Lipowska a Hala Miżowa až do obce Korbielów, dále pak přes vrch Jaworzyna a sedlo Klekociny do obce Zawoja a na sedlo Krowiarki. Zde stezka opouští Euroregion Beskydy. Po každých několika kilometrech se lze zastavit na pastvu u horské chaty nebo agroturistického střediska připraveného na návštěvu koně a jezdců. Kdybyste chtěli projet celou stezku, musíte strávit v sedle celkem 14 dní, nic však nebrání tomu, abyste si projeli jen některé úseky.

Beskydská jezdecká stezka Tisícovek

Stezka začíná u nádraží v obci Cięcina a vede bočními hřebeny hor Romanka, Magura Cięcińska, Skała a Abrahama. 22 km dlouhá trasa vede malebnou krajinou a umožňuje obdivovat výhled do povodí řeky Soła a kopců Żywieckých, Slezských a Malých Beskyd. Projetí stezky chůzí trvá zhruba 5 hodin.



MUZEUM PIVOVARU V ŻYWCÍ

Arcivévodský pivovar, který je vlajkovou lodí Żywce, byl zřízen v roce 1856 Albrechtem Frederikem Habsburkem. Již o 12 let později se tento pivovar umístil na prvním místě v Halici ohledně množství vařeného piva, jehož kvalita mu navíc zajistila věhlas po celé Evropě.

Muzeum je zřízeno v nejstarší části pivovaru, v bývalých ležáckých sklepech. Prohlídková trasa nás vede 18 místnostmi, z nichž každá je jiná, ukazuje celý postup výroby piva a přitom přibližuje dějiny żywieckého pivovaru. Expozice ani zdaleka nepřipomíná nudné muzeum. Stroj času přenesse návštěvníky do uličky z 19. století a umožní návštěvu halické hospody. Ve vedlejší místnosti zařízené jako útulný výčep si lze prohlédnout filmové kro-

niky, kde byly na celuloidových filmech zveřejněny pivní závody a štafety; lze si také prohlédnout typický byt z dob komunistického Polska, kde v rádiu uslyšíme pořad o pivovaru... Lze zde také navštívit i prostory výrobního podniku. Návštěva končí ochutnávkou zlatého nápoje (dospělí) nebo malinového džusu (dětí). Nachází se zde rovněž restaurace a obchůdek se suvenýry.

Muzeum Pivovaru Żywiec, ul. Browarna 88, Żywiec, www.muzeumbrowaru.pl. Návštěva po předchozí telefonické (tel. 33 8612457) nebo e-mailové (rezerwacja@muzeumbrowaru.pl) domluvě. Individuální turisté jsou spojováni do skupin za účelem prohlídky muzea s průvodcem. Objekt se nachází na Stezce průmyslových památek Slezského vojvodství.

PŘÍBĚHY CESTY RODINY SNĚHOVÝCH PO KRAJI TĚŠÍNSKÝCH BESKYD

Zajímá vás jak neefektivněji procestovat Beskydy? Přečtěte si, jak cestovala typická česká rodina Sněhových.

Tři bratři rodu Sněhových, tedy Ostrovid, Podšívka a Mazánek, se rozhodli strávit se svými rodinami první dny nového roku v Beskydech. Ostrovid nikdy

nedovolí, aby kdokoliv z jeho rodiny strádal či snad cítil nepohodlí. Na druhou stranu si dobře hlídá, aby jediná koruna nepřišla nazmar. Umí si dobře spočítat, že když se ubytuje v místním hotelu, dostane k ubytování Těšínské Slezsko Region Card zdarma a k tomu spoustu

slev. Bratr Ostrovida, jménem Podšívka sice děti nemá, ale miluje nadevše svou ženu a pohodlí. Koupil si tak kartu již z domu na internetu, a potom si užíval svůj pobyt v luxusním hotelu, kde zaplatil pouze 600 Kč za noc za jednu osobu, namísto původních 1000 Kč. Pobyt ho tak vyšel téměř stejně, jako jeho bratra, který platil za noc s polopenzí přibližně 560 Kč na osobu. A co víc, Podšívka měl v ceně veškerý luxus hotelu jako saunu, wi-fi či bohatou snídani.

Nejmladší z bratrů Mazánek si nic nepromyslel, byl sám a vyrazil do Beskyd jen tak pro radost za svými bratry. Po návštěvě informačního centra v Třinci, mu karta spíše sama padla do klína, než že by o ni stál. Koupil jí spíše proto, aby vykouzlil úsměv na rtech krásným pracovním informačním centra, než pro vlastní užitek. Poinformoval se o zdejších památkách a vyrazil k vrchu Javorový, protože ve vyprávění informatorky zaznamenal slovo lanovka.

Zrovna dorážel k recepci chaty na Javorovém Vrchu, když v tom bum! Zakopl a spadl. Peněženka dopadla rozevřená s kartou Těšínské Slezsko Region Card před pokladní. Zatím co horlivě sbíral mince, paní pokladní vzala kartu a vypočítala mu cenu tandemového letu rovnou s ní. Mazánek si ničeho nevšiml, zaplatil tolik, kolik bylo na obrazovce a vyrazil vstříc horským výšinám. Podobně se mu vedlo, když si kartu spletl s kartou kreditní, a to nejen při platbě na horské chatě Ostrý, ale taky, když platil u sjezdovek na Severce. Tehdy kartu podal paní u okénka pro změnu místo své vizitky. Pokračoval tak od chaty k chatě směrem k Mostům u Jablunkova a „mimoděk“ tak ušetřil sto korun i více.

Podšívka mezitím navštěvoval pivní lázně, či místní hotel, který se nachází v obci Horní Lomná a zde, si užíval i místní pivo. Nejstarší Ostrovid zase trávil čas na sjezdovkách, v muzeích a zábavních centrech pro děti. Ve ski

areálu v Bukovci se svou kartou Těšínské Slezsko Region Card zaplatil namísto 700 Kč pouhých 630 Kč za celodenní lyžování a v místním hotelu za animační program, který normálně stojí 500 Kč, dal pouhých 250 korun.

Když už se přiblížil konec týdne, vyrazili všichni v krojích na Gorolský bál v Mostech u Jablunkova. Na tento ples přišel i Podšívka, jehož žena tak ráda tančila. Magický devátý lednový den přítáhl i nejmladšího z bratrů, který se skutálel do vsi z horských výšin spíše jako sněhulák než jako turista. Ale náhodou paní Podšívková sehnala kroje hned dva, a tak mu jeden zapůjčila a těšili se, ze shledání s nejmladším bratrem, který se v horách neztratil, a dokonce ani neutratil všechno, co měl. Jak to udělal, sám nevěděl, ale zbytek svých mincí hostil své bratry až do samotného rána. A protože na bále ztratil svoji kartu, ani vlastně nedozvěděl, jak to dokázal. ☺



TĚŠÍNSKÉ BESKYDY JSOU IDEÁLNÍ PRO POZNÁNÍ NA SKIALPOVÝCH LYŽÍCH

Máte rádi turistiku, ale nechcete se v zimě brodit hlubokým sněhem? Nasadte si na nohy skialpové lyže a hurá na výlet! Turistika na lyžích - skitouring je krásný sport, perfektní zimní alternativou letní turistiky. Je ideální pro pohyb v horském terénu od chaty k chatě, do kopce i z kopce, nezávisle na upravovaných běžeckých stopách. Pro skitouring jsou v Těšínských Beskydech výborné podmínky - vyhledávaným místem je třeba Javorový vrch u Třince, Mosty u Jablunkova, údolí Lomné nebo okolí Ostrého. Zimní túry po Těšínských Beskydech si zamilujete. Zde jsou některé z nich:

Na chatu Ostrý z Košařisk - tři km, 420 metrů převýšení

Start je u autobusové točny Košařiska - Milf. Od parkoviště kousek rovně a za mostem doprava mezi domy a chaty (mimo turistickou značku). Začínáme hned stoupat do kopce přes louku až k lesu, lesem na traverzovou cestu. Tu překročíme mírně vlevo a hned zase prudce lesem nahoru. Neodbočujeme

vlevo na mírněji stoupající úvozovou cestu a držíme se sváznice! Krásně nabíráme výšku, občas narazíme na staré cedule vyznačující směr „chata Ostrý“. Prudké stoupání končí a trasa se stáčí doprava už mírným terénem, můžeme si zde vydechnout a pokochat se výhledy, které nám nabízí řídký bukový les. Pak mírným stoupáním a po rovině kolem dvou loveckých chat na chatu Ostrý. Zpět můžeme stejnou trasou nebo po značené žluté a modré značce.

Na chatu Ostrý z Tyry - tři km, 450 metrů převýšení

Trasa začíná v Tyře u točny autobusu Třinec, Tyra-hájka. Vyrazíme po cestě, po zelené značce, ale hned u turistického rozcestníku „Pod Ostrým, hájenka“ z ní odbočíme doleva po loukách do kopce. Na kraji lesa narazíme na lesní cestu, po ní kousek doprava a pak už stoupáme prudce lesem. Po zdolání nejprudšího kopce narazíme na žlutou značku na traverzové cestě, z rozcestí Biernač žlutá značka dále stoupá pěšinou. Stále po žluté znač-

ce mírněji stoupáme až na louku nad chatou Ostrý.

Sjezdy lesem do Tyry

Varianta první: Od chaty po žluté nahoru přes louku. Na kraji lesa se vydáme traverzem 100 metrů doleva (mimo značku). Kolmo dolů lesem až na traverzovou cestu. Přes ni šikmo doprava dolů, opět přes cestu a pořád šikmo vpravo dolů lesem. Pozor, nesjíždět do potoka, ale pořád šikmo nad ním. Narazíme na širokou pěšinu, po ní doprava na zelenou značku.

Varianta druhá: Od chaty přes louku asi jeden kilometr nahoru po modré značce. Pak sjíždíme severozápadním svahem Ostrého k hřbetu, který vede z vrcholu. Těsně předtím, než dojedeme „na hranu“, ale stáčíme z modré značky prudce dolů. Lesem až na cestu se žlutou značkou, rozcestí „nad Tyrou-rozc. Kozinec“. Po žluté dolů do Tyry.

Náš tip:

Trasy si stáhněte z interaktivní mapy na webu www.tesinskeslezsko.cz. ☺



TĚŠÍNSKÉ BESKYDY JSOU DOKONALÝM MÍSTEM PRO ZIMU NA HORÁCH

Blíží se zima a lidé přemýšlejí, kde strávit víkend nebo dovolenou na za-

sněžených horách. Těšínské Slezsko, nejvýchodnější část České republiky,

je ideálním místem, kde lze zimní radovánky spojit s poznáním místní kultury a gastronomie. Výhledy z horských hřebenů je možné kombinovat s poznáním měst a vesnic v podhůří.

Milovníci zimních sportů jsou srdečně zváni do turistické oblasti Těšínské Slezsko. Užijí si zde všechny věkové kategorie, rodiny s dětmi, partičky přátel nebo lidé, kteří touží po klidu a tichu místních hřebenových tras. Vychutnat si tuto oblast můžete na klasických sjezdových lyžích nebo snowboardu, a to díky široké nabídce sjezdovek. Můžete také vyrazit na některou z upravených běžeckých tras nebo se vydat do volného prostoru místních lesů a zdolávat vrcholy v kyprém prašanu na skialpových lyžích. Zapomenout by se nemělo ani na klasické sáňkování či stavění sněhuláků, což starší rekreaty vrátí do doby dětství a děti určitě stále ještě dokáže pobavit.

Mezi nejnavštěvovanější a nejzajímavější lyžařská centra patří lyžařský

areál v Mostech u Jablunkova a lyžařský areál v Bukovci. Obě střediska umožní nejen výuku lyžování a také patřičné zimní radovánky pro děti. Jsou zde sjezdovky pro méně náročné lyžaře, ale také prudší a drsnější svahy pro náročné lyžaře a jezdce na snowboardu.

Dnes už je samozřejmostí, že svahy jsou dobře upravované a díky tomu nabízejí skvělé zážitky pro milovníky zimních sportů. Parádní je lyžování i v lyžařském areálu v Dolní Lomné. To je mimochodem jedno z těch míst, kde můžete vychutnávat nejen lyžovačku, ale také se oddat překrásným výhledům na hřebeny Beskyd.

Těšínské Slezsko, především zajímavá místa tohoto regionu, je protkáno kilometry běžeckých tras. Většina z nich se upravuje strojem a tím pádem je pohyb ve stopě opravdu požitkem. Dlouhé bílé stopy vás provedou ojedinělými zákoutími místní přírody a vždy vám dají na výběr, zda se chcete pohybovat v rekreačním tempu někde

na vrstevnicích, nebo se toužíte vydat na hřebeny hor a zapotit triko.

Těšínské Slezsko je pak jedním z ideálních oblastí, kde se lze bez starosti věnovat pohybu ve volné přírodě. Tak zvaný skitouring zde nabízí neskutečné množství zážitků, kdy se vydáte plánně prachového sněhu a vydáte se k některé z mnoha místních turistických chat na hřebenech hor. Právě skitouring a skialpinismus je ideálním způsobem pro poznávání zdejší přírody. Nic vás neomezuje, jdete si krajem a kocháte se výhledy do údolí... Ideální pro tento druh sportovního vyžití je trasa z chaty Ostrý směrem na Košařiska nebo Tyru.

Zima v Těšínských Beskydech zkrátka nabízí nepřehledné množství zážitků a spousty variant. Je pouze na vás, kterou z možností si vyberete. Těšínské Slezsko je ideálním místem pro zimní dovolenou, kterou jinde neprožijete, a to i proto, že si tato turistická oblast dokázala uchovat svůj ojedinělý místní charakter. ☺



AKTIVNÍ TURISTIKA V ZIMĚ

Pohled na krásné hory, které vládnou nad okolní krajinou, přesvědčí snad každého, že Těšínské Slezsko je skvělým místem pro aktivní trávení zimní dovolené.

Pokud k tomu přidáme moderní a neustále se rozvíjející infrastrukturu, bude pro nás snazší pochopit fenomén tohoto regionu, který každoročně přitahuje na sjezdovky obrovské množství nadšenců zimních sportů. V celém Těšínském Slezsku je mnoho turistických středisek, sanatorií a lyžařských vleků s různými stupni obtížnosti.

Pojďte se blíže podívat na některé z nich.

USTROŃ-CZANTORIA

Známé a oblíbené lázeňské středisko se nachází ve stínu hory Czantoria, která v létě i zimě je velkou turistickou atrakcí. Díky pohodlné lanovce se dostanete téměř na vrchol kopce, odkud je nádherný výhled na okolní hory. Během lyžařské sezóny jsou k dispozici tři lyžařské vleky a jedna sedačková lanovka. Další atrakcí je lanový park nad vlekem.

PRŮSMYK KUBALONKA

Od doby polské běžkyně Justyny Kolańczyk, běžecké lyžování je stále více populární. Běžecké tratě v Centru zimních sportů Kubalonka jsou považovány za jednu z nejmodernějších v Evropě, což dokládá standard FIS (Mezinárodní lyžařská federace).

WISŁA NOWA OSADA

Moderní lyžařské středisko Wisła Nowa Osada se nachází na jihozápadním svahu kopce Wróblonka. Pro lyžaře a snowboardisty je k dispozici šest tras různé délky a obtížnosti. Všechny jsou samozřejmě osvětleny, zasněžovány a upravovány. Pro milovníky bílého šílence jsou k dispozici tři vleky, včetně jedné sedačkové lanovky.

WISŁA MALINKA

Toto místo je známé skokanským můstkem Adama Malysze, kde se každoročně pořádají soutěže v rámci světového poháru ve skoku na lyžích. Objekt byl postaven v roce 2008 a je schopen pojmut až 30 000 diváků. Během těchto soutěží je obvykle tribuna obsazená do posledního místa.



KALENDÁŘ ZIMNÍCH UDÁLOSTÍ

Na konci roku, kdy se dny zkracují, letní a podzimní turisté již opustili pohostinné Těšínské Slezsko, příroda pomalu upadá do zimního spánku. Obyvatelé regionu však nemají čas na odpočinek, protože blíží se svátky, a tím i lyžařská sezóna, nejintenzivnější v Beskydech. Zima v Těšínském Slezsku však není pouze lyžování na zasněžovaných sjezdovkách a zasloužený svařák v útulné hospůdce. Samostatnou atrakcí jsou cyklické události ve městech našeho regionu.

SVĚTOVÝ POHÁR SKOKU NA LYŽÍCH WISLA MALINKA

Každou zimu na skokanském můstku Adama Malysze se konají soutěže Světového poháru ve skoku na lyžích. V poslední době má Wisła Malinka tu čest pořádat zahajovací sezonu závodů-letos se budou konat ve dnech 22. až 24. listopadu. V objektu je až 30 000 míst, která jsou až do posledního zaplněná. Ti, kteří nezískali vstupenky na

tuto extrémně populární soutěž, mohou využít speciálně připravené zóny pro fanoušky.

TĚŠÍNKÉ BLEŠÍ TRHY

Každou první neděli v měsíci na náměstí v polském Těšíně rozkládají své stánky prodejci se starožitnostmi. Tato událost je velmi populární, protože každý může najít opravdové skvosty mezi různými cetkami. Je to perfektní nápad pro stravení nedělního rána.

VÁNOČNÍ JARMARK A PRŮVOD TŘÍ KRÁLŮ

V předvánočním období organizuje mnoho měst Těšínského Slezska - na polské i české straně - vánoční trhy na hlavních náměstích. Kromě slavnostního rozsvícení vánočních stromků si turisté budou moci projít mezi stánky a vyzkoušet místní vánoční pochoutky. Ale už v novém roce, 6. ledna se v polském Těšíně pořádá tradiční průvod Tří králů.

TURISTICKÉ ATRAKCE, KTERÉ BY MĚL KAŽDÝ VIDĚT V TĚŠÍNSKÉM SLEZSKU



Brenna

Obec Brenna se nachází v srdci Slezských Beskyd. Obklopena téměř z každé strany krásnými kopci, nabízí návštěvníkům úchvatný výhled. Není divu, že Brenna - donedávna horská zemědělská osada - se dynamicky mění v oblíbené rekreační středisko. Turisté sem přicházejí stále častěji, protože vědí, že na ně čeká mnoho atrakcí. Odtud vedou horské stezky na vrchol Rownicy, Orlové a přímo k horské chatě na Blatně. V létě můžete využít kajakový přístav, v zimě jsou zde připraveny lyžařské vleky pro milovníky bílého šílence. Nejedná se však o všechny dostupné atrakce - protože místo je

také charakterizováno fenomenálními a neobvyklými místy.

Jedním z takových míst je Observatoř netopýrů, kteří se jako nezvaní hosté zabydleli v podkroví školy v Brenně. Místní obyvatelé nejenže nevyhnali tyto nevtaně návštěvníky, ale přišli s nápadem vytvořit skutečnou observatoř, ve které od května do konce září můžete pozorně sledovat život létajících tajemných savců.

Živým přírodním muzeem je také Beskydský dům bylinek „Przytulnia“, ve kterém návštěvníci budou mít možnost obdivovat multimediální výstavu o bylinkách a jejich funkci v životě obyvatel Slezských Beskyd. Dalším lákadlem je herbář - bylinná zahrada a možnost ochutnat lahodného ovocného

a bylinného čaje Brenna. Název místa pochází z poněkud zapomenuté byliny „Przytulnia“. Velmi užitečná - její šťáva byla použita při výrobě sýru a samotná rostlina měla odpuzovat duchy, čarodějnice a další nečisté síly, které se nacházejí v těchto oblastech.

Pod Bukowym Gronem je velmi romantické místo, které se zaslouženě stalo součástí česko-polské stezky milenců. Krásná dřevěná socha, vytvořená v roce 1934, zobrazuje Kříž Umučený Páně s Matkou Boží a svatým Janem. Tento ozdobený klenot lidového umění není náhodně nazýván křížem milenců. Podle pověsti zobrazuje nešťastnou lásku bohaté slečny z Bielska a hezkého místního kadeřníka.



NEJEN VÍDEŇ, PRAHA, OLOMOUC NEBO DRÁŽĎANY – VÁNOČNÍ JARMARKY V NAŠICH MĚSTECH A OBCÍCH



Vánoční jarmarky, podobně jako obyčej stromků, k nám přišly z Německa a rychle se zařadily do koloritu vánočních svátků ve Slezsku. Ve většině měst můžeme již několik týdnů před Vánocemi okusit v doprovodu živě zpívaných koled a pastorel sváteční atmosféru, která na nás dýchne ze stánků s originálními drobnostmi vhodnými jako dárky a dobrotami patřícími nejen na

štedrovecerní stůl. Zde uvádíme nejzajímavější vánoční jarmarky.

Snad největším vánočním jarmarkem v regionu se může pochlubit Ratiboř. Koná se tradičně na ratibořském rynku a trvá prakticky celý prosinec. Svě výrobky zde prezentují lidoví umělci a umělečtí řemeslníci z celého Polska. Vůně perníčků a cukrovinek, lesknoucí se vánoční ozdoby, vánoční věnce a dekorace a také vůně svařeného vína

s aromatickým kořením – to jsou neoddělitelné prvky ratibořského jarmarku. Zájemci kromě toho mohou najít ručně vyráběné hračky, koženou galanterii, krabičky, bižuterii, vyřezávané andělíčky a chutné regionální produkty. Tradičně se také na ratibořském jarmarku dají pořídit živé, vonící stromečky. Další atrakcí je zimní venkovní kino, provozované v určitý prosincový víkend, a umělecká vystoupení. Nechybí ani překvapení pro nejmladší. Drobota se může zdarma povozit na kolotoči a svézt se vánočním vláčkem. Kolem 6. prosince na všechny bude čekat Mikuláš, každý rok s jinými atrakcemi.

Wodziszawský vánoční jarmark je událost výstavního a obchodního charakteru, které se účastní producenti regionálních uměleckých předmětů a užitekových výrobků, přírodních potravinářských produktů a také vánočního sortimentu. Kromě toho si na wodziszawském rynku, kde se jarmark koná, téměř každý den můžeme poslechnout několik různých koncertů – od místních dětských a mládežnických souborů, po hvězdy celostátního formátu. K těm originálnějšími událostem wodziszaw-

ského jarmarku patří Festival moczky, slezského vánočního jídla. Mezi doprovodnými akcemi je také řada atrakcí pro ty nejmladší, včetně animáční vánoční zábavy pro děti.

Kromě předvánočních jarmarků trvajících prakticky celý prosinec jsou pořádány také atraktivní jarmarky jednodenní nebo dokonce několikadenní. K takovým patří například jarmark v Pszowě. Koná se u Městského kulturního střediska v Pszowě a trvá nejčastěji dva dny – sobotu a neděli. Na všechny návštěvníky čekají bohatě vybavené výstavní stánky s rozmanitými vánočními produkty a rovněž s hojnou uměleckou nabídkou. Jednodenní vánoční jarmark s mezinárodními atrakcemi pořádá také město Kuźnia Raciborska.

Předvánoční jarmarky se nekonají jen ve městech. Také mnoho menších obcí pořádá podobné akce. Netrvají však několik týdnů, ale jen určitý den, kdy se sejdou davy místních i přespolních. K nejstarším předvánočním jarmarkům, zvaným též krmáše, patří ten pořádaný v Tworkowě v ratibořském okrese. Již od 90. let 20. století místní farní charitativní sdružení „Caritas“ organizuje

předvánoční setkání s názvem „Weihnachtsmarkt“. Každou třetí adventní neděli si zde můžeme pořídit vánoční dekorace, oplatky a adventní svíce. Samozřejmě můžeme také ochutnat „něco“ grilovaného, chleba se zdejší fetou a rovněž nejlepší v regionu koláče. Každoročně má ohromný úspěch kořením vonící, svažené víno neboli Glühwein. Neoddělitelnou součástí krmáše je tombola. Zlatým hřebem tworkowského Weihnachtsmarktu je ohňostroj. Za zmínku stojí, že zisk z těchto krmášů je určen pro potřebné obyvatele Tworkowa a sousedních obcí.

Tradicí se již staly několik let pořádané předvánoční jarmarky v gmině Nędza, v Lyskach, v Pietrowicach Wielkich a mnoha jiných, dalších obcích. Tyto krmáše, které připravují gminy, kulturní střediska, školy a mateřské školy a často také místní veřejně činné osoby, bývají významnou událostí integrující lokální komunity. Davy, které na jarmarky přijdou, svědčí o tom, že řada z nás touží zažít sváteční atmosféru v pospolitosti. Navštívme proto i v tomto roce nějaký vánoční jarmark, a ani to nemusí být ten největší či nejslavnější. ☺

NÁVŠTĚVA MUZEA – NÁVRH NEJEN PRO ŠPATNÉ POČASÍ

Horní Slezsko je místo s mimořádně bohatou a rozmanitou historií. Fragmenty této historie, zakonzervované nejen v dokumentech a artefaktech, jež jsou dílem člověka, můžeme poznávat v muzeích. Každé z nich má ve svých sbírkách něco jedinečného a každé z nich stojí za návštěvu.

Muzeum v Ratiboři

Počátky sbírek muzejní povahy sahají v Ratiboři do dvacátých let 19. století a jsou úzce spojeny se vznikem (v r. 1819) zdejšího Královsko-evangelického gymnasia, jehož učitelé začali ve svých kabinetech jako pomůcky shromažďovat vědecké materiály související s etnografií, militariemi a také s průmyslovým dílem.

Oficiální otevření prvních muzejních expozic se konalo 4. prosince 1927 a byl pro ně vyčleněn někdejší kostel svatého Ducha pocházející ze 14. století. Později byla ještě pro potřeby muzea adaptována nedaleká budova umístěná na ul. Chopina. Dnes sbírky ratibořského muzea čítají kolem 30 tisíc

kusů a souborů památek a jsou vystaveny v devíti stálých expozicích a často pořádaných dočasných výstav.

K nejzajímavějším stálým výstavám patří: Objevy v kostele sester dominikánek, V Ozírově domě, Rok v obřadech na Horní Odře, Dávné dentistické techniky. www.muzeum.raciborz.pl

Městské muzeum ve Wodziszawě Śląském

Muzeum ve Wodziszawě Śląském se nachází v Paláci von Dietrichsteinů. Toto zařízení vzniklo v roce 1971 na základě sbírek Sdružení přátel Wodziszawska a rovněž výsledků výzkumných prací prováděných na území Starého města (Stare Miasto) ve Wodziszawě Śląském a na hradišti Holasiců v Lubomi, ze kterého pochází značná skupina exponátů představujících zajímavé archeologické památky. Kromě toho muzeum shromažďuje památky z oblasti historie, etnografie, amatérského umění a také památky lidové a dělnické kultury.

K nejcennějším historickým památkám muzea patří kolekce standart. Část

z nich jsou standarty polských sdružení a organizací a rovněž povstalecké standarty darované Svazem slezských povstalců v meziválečném období.

V muzeu si lze prohlédnout následující stálé výstavy: Prehistorie v zemi rybnicko-wodziszawské, Raněstředověké hradiště v Lubomi, Wodziszaw ve středověku a v pozdějších dobách, Roky povstání, Ve slezské kuchyni, Z dějin slezského řemesla.

[Wodziszaw Śląski, ul. Kubsza 2](http://www.muzeum.wodziszawa.pl)

Okresní muzeum Glubčicka v Glubčicích

Muzeum v Glubčicích je zařízení relativně mladé, bylo reaktivováno v roce 2001 na základě sbírek Komory národní paměti komplexu zemědělských škol v Glubčicích a Muzea Glubčicka. Od r. 2008 se nachází v rekonstruované glubčické radnici.

V muzeu je vystavena historická a etnografická expozice. První z nich zobrazuje dějiny Glubčicka od prehistorických dob do roku 1945. Můžeme zde najít stopy spojené s polským,



německým, moravským a židovským obyvatelstvem. V rámci etnografické expozice jsou vystaveny předměty z domácnosti, oděvy, pracovní nářadí pro práci na zahradě a na poli. Část z nich sloužilo německým hospodářům, část si po skončení II. světové války s sebou přivezli polští osadníci z Kresů.

Zajímavostí muzea je rovněž kopie slavné Knihy městských práv Glubčic, jejíž originál se nachází ve Státním archivu v Opoli. „Kniha Glubčic“ je velmi vzácný, bohatě ilustrovaný, stříbrem a zlatem zdobený katalog městských práv z 15. století, psaný ručně na pergamentu na více než 200 listech.

www.muzeum.powiatglubczycki.pl ☺

NA KLUIZISTĚ? ANEBI NA BAZÉN?

Aktivní trávení volného času v zimě je spojeno především s horami a lyžemi. Hledáme proto nejatraktivnější, nejlépe připravené a zároveň nedaleko se nacházející lyžařské trasy. Tento čas však můžeme strávit rekreačně a spor-

tovně, aniž bychom odjeli na hory. Zejména, když nás v posledních letech zima příliš nerozmazuje a opravdového sněhu moc není. Města a gminy mají pro své, a to nejen, obyvatele v nabídce řadu zimních aktivit.

Jednou z nejznámějších ledových ploch v regionu je zastřešené umělé kluziště v Pszowě. Vzniklo v roce 2001 a těší se veliké oblibě mezi milovníky bruslení. Informace: www.lodowisko.pszow.pl Další populární ledovou plochou je ratibořský „Piastor“. Objekt s tímto názvem je nejstarším zimním kluzištěm. Nachází se ve sportovním a rekreačním komplexu v Ratiboři a již řadu let přitahuje děti, mládež a také starší příznivce bruslení. Několik let provozuje městské kluziště také Oáza Sportu i Rekreaci „CENTRUM“ (Středisko sportu a rekreace „CENTRUM“) ve Wodziszawě Śląském. Ledová plocha od samotného počátku těší značné oblibě.

Naopak ti, kteří jízdu na bruslích děsí, anebo nemají rádi zimní počasí, mohou – rovněž v zimním období – vy-

užít bohatou nabídku plování a bazénů. Nejatraktivnější nabídku nabízí Aquapark „H2Ostróg“ v Ratiboři. K dispozici je plavecký bazén, bazén pro výuku plavání a dále rekreační bazén s efekty typu podvodních lehátek s masáží, tryskami a vodními dešťníky. Nejen pro nejmladší návštěvníky jsou určeny dvě skluzavky. Nechybí ani dravá řeka a hydromasážní vany. Děti s radostí tráví čas v brouzdališti. Pro zájemce je v aquaparku k dispozici také centrum biologické regenerace nabízející mj. několik saun, solnou jeskyni a solárium. V areálu H2Ostróg pro sebe něco najdou také ti, kteří neplavou. Tělocvična, kde se konají lekce fitness, a masážní místnosti pomohou pečovat o kondici bez vstupu do vody.

Dalším, velmi atraktivním objektem pro trávení volného času je vodní park

„Nautica“. Nachází se v Gorzycích, v blízkém sousedství hranice a od samého počátku láká mnoho milovníků plavání nejen z obce Gorzyce, ale rovněž zpoza hranic. Poznávacím znakem „Nauticy“ je křivá vyhlídková věž. Na návštěvníky čekají dva bazény – plavecký a rekreační. Kromě toho je v rekreační zóně k dispozici solná jeskyně, vodní tunel s masážními tryskami, každou a dalšími atrakcemi a také čtyři vany s jacuzzi. Milovníkům vodních radovánek udělá jistě skluzavka s „přistáním“ ve speciální, bezpečné vaně.

K plaveckým objektům, které jsou přístupné po celý rok, patří také krytá plovárna v Kietru. Skládá se ze dvou bazénů. Na plovárně se nachází také jacuzzi a sauna. Objekt je rovněž uzpůsoben pro osoby tělesně handicapované. ☺



DĚDICTVÍ REFORMACE – EVROPSKÁ KULTURNÍ STEZKA REFORMACE

Pět století poté, co se protestantismus založený Martinem Lutherem dostal na území Polska, je kulturní dědictví reformace v Dolním Slezsku a Těšínském Slezsku nadále viditelné pouhým okem.

Mezi památkami spojenými s dějinami protestantismu je na prvním místě nutno uvést kostely Míru ve Svídnici a Jaworu – největší dřevěné náboženské stavby v Evropě, jejichž bohatě zdobené interiéry s charakteristickými galeriemi jsou opravdovými perlami barokní sakrální architektury. Obě svatyně – třetí se bohužel do našich dob nedochovala – jsou od roku 2001 zapsány na Seznam světového dědictví UNESCO.

Rovněž je nutno zmínit vybudované na počátku XVIII. století kostely milosti v Jelení Hoře, Kamenné Hoře a Cieszyň, přičemž pouze poslední z nich zůstal v rukou evangelíků dodnes. Ježíšův kostel v Cieszyň je však nejen největší protestantskou svatyní v Polsku, ale po

mnoho let byl rovněž centrem náboženského života regionu zahrnujícího Moravu, Opavské Slezsko a Těšínské Slezsko. Půl století po jeho vybudování protestanté získali právo na vytvoření dalších sborů, mj. v Jaworu, Visle, Bystřici, Ustroni a také v Holčovicích na území dnešní České republiky.

V okolí Jelení Hory nalezneme ještě jeden zajímavý objekt – rekonstruovaný a přemístěný na toto místo historický modlitební dům z Rzašnika z pol. XVIII. stol., který byl v roce 2018 obnoven u zámku Pałac Łomnica jako symbol tolerance ve Slezsku.

Zveme vás k poznávání dějin reformace v Evropě prostřednictvím navštívení objektů nacházejících se na Evropské kulturní stezce reformace. V dubnu roku 2019 byla tato stezka Radou Evropy zapsána na seznam Evropských kulturních stezek. Více informací naleznete na adrese:

reformationroutes.eu



DOLNOSLEZSKÁ MAPA TECHNICKÝCH PAMÁTEK

Spolu s nástupem „století páry a elektřiny“ Dolní Slezsko v krátké době prošlo ekonomickou transformací, která region proměnila v jedno z důležitějších průmyslových center této části Evropy. Již v první polovině XIX. století se zde dynamicky rozvíjelo hornictví, hutnictví či výroba v porcelánových či textilních závodech, a to vše díky vizi onášským podnikatelům takovým jako Carl Tielsch, hrabě Friedrich Wilhelm von Reden, či Carl Krister (nazývaný „slezským Rockefellerem“).

Nedávno vytvořená Mapa technických památek shromažďující nejcennější z dolnoslezských technických objektů představuje dějiny rozvoje průmyslu v regionu. Kterým z nich věnovat při plánování svého výletu po stopách dějin zvláštní pozornost?

Takovými místy jsou zlatý důl ve Zlotej Stoku (Rychleby), ve kterém byly turistům zpřístupněny dvě štoly z celkové sítě důlních chodeb a štol čítající více než 300 km, a valbříšská Stara Kopalnia (Starý důl) s moderními

výstavními prostory Muzea techniky a průmyslu či Evropského centra unikátní keramiky.

Zatímco v piechowické Sklářské huti Julia návštěvníci mohou obdivovat proces ruční výroby nádob z křišťálového skla, a v historickém papírenském mlýně v Dusznikách-Zdroji – poznat zároveň historii, jak i tradiční metody výroby papíru.

V areálu historického lokomotivního depa v Jaworzyně Śląské vzniklo Muzeum železnice ve Slezsku, v němž bylo shromážděno celkem více než 140 železničních vozidel z dob od konce XIX. stol. do 70. let XX. stol. Bohatými a zajímavými sbírkami se může pochlubit rovněž Muzeum motorizace u zámku Topacz ve Słezi u Vratislavi, kde na návštěvníky čeká největší kolekce historických automobilů a motocyklů v Dolním Slezsku.

Projekt společně realizují Nadace ochrany průmyslového dědictví Slezska a Maršálovský úřad (krajský úřad). Více informací naleznete na stránkách mapazabytkow.pl

NA LYŽE – DOLNÍ SLEZSKO

Již samotné názvy dvou nejznámějších sudetských vrcholů – Sněžka a Králický Sněžník – slibují, že milovníci sněhu se nebudou nudit. V Sudech je sněhu i lyžařských tratí dostatek. Těch druhých přibývá každý rok. A právě díky rozvíjené infrastruktuře a bohaté nabídce ubytování a gastronomie je jih Dolního Slezska jednou z nejpobulárnějších destinací aktivní turistiky v zimním období. Kde lyžaři a snowboardisté mohou očekávat nejlepší podmínky?

Na příklad v Jizerských horách a Krkonoších. Běžcům není třeba připomínat mýtinu Polana Jakuszycka – hlavní město polského běhu na lyžích. Právě zde se každý rok koná slavný Bieg Piastów (Běh Piastovců). Rovněž se jedná o dosud jediné polské středisko mohoucí se pochlubit pořádáním závodů v běžecím lyžování na úrovni Světového poháru. V samotném Karpaczi síly zalozujeme mj. na tratích v Białem

Jaru, který lze doporučit především začínajícím lyžařům (skvěle se ověří lyžařský „kouzelný koberec“, čili pohyblivý chodník). Avšak i zkušenější lyžaři zde najdou něco pro sebe, např. moderní 6-místnou sedačkovou lanovku. Stejně profesionální podmínky nabízejí vleky a tratě nacházející se na svazích Kopy a na Szrenici ve Sklářské Porubě.

Další oblíbenou destinací mezi milovníky lyžování a jízdy na snowboardu je Czarna Góra nabízející celkem více než 10 km tratí, na nichž funguje již několikrát vleků a lanovek (včetně nejmodernější 6-místné sedačkové lanovky v Polsku). Nedaleko se nacházejí ještě dvě sjezdové tratě – v Ładku-Zdroji a Kamienici – a všechny tři tvoří jeden komplex situovaný v regionu masivu Králického Sněžníku. Druhým významným střediskem je již zmíněný komplex sjezdových tratí v Zieleńci v Orlických horách, kde mají lyžaři k dispozici 21 tratí a více než 20 vleků.



PRO TĚLO I DUŠI

Zimní měsíce představují období, kdy můžeme věnovat více času péči o tělo, zákrokům regenerujícím pokožku a vlasům vysušené letní zářem, a dbát o harmonii těla i duše.

Když je za oknem mráz a sníh, stojí za to se po aktivním odpočinku na čerstvém vzduchu ponořit do klidného prostoru klimatických kabin SPA, do teplých koupelí a do opojných vůní, které umožňují využít regenerující vlastnosti léčebných procedur. Na Opolsku je mnoho wellness středisek, některé z nich se nacházejí v zajímavých objektech, což ještě dodává na jejich atraktivitě. Za pozornost stojí střediska nacházející se v bývalých palácích. Patří k nim Pałac v Sulisławiu, jehož historie sahá do 17. století. Jedním z jeho majitelů nebyl nikdo jiný než sám pruský král Fridrich Vilém III. Pečlivě restaurovaný palác získal pohádkový vzhled a nabízí ajurvédské centrum. Palác v Pawłowicích nacházející se v kluczborsko-oleském regionu a pocházející z poloviny 19. století zve své hosty do SPA zóny sestávající ze sauny, jacuzii, solária a solné jeskyně. Zcela jiný charakter má hotel nacházející se v Zlatohorské vrchovině, Dębowe Wzgórze Wellness & Spa v Pokrzywné. Blízkost přírody se přirozeně snoubí

s blahodárnými účinky léčebných, ošetřujících a relaxačních procedur. S přírodou je spojen také tříhvězdičkový hotel Zacisze situovaný přímo u Turawského jezera obklopeného lesy. Hosté mohou využít nabídku SPA, masáží a relaxačních procedur. V renovované budově z 19. století v Kluczborku sídlí zajímavý čtyřhvězdičkový Hotel Spařka, v němž se historie prolíná se současností. Předválečná budova byla rozšířena o prostorovou hotelovou část, v níž na hosty čeká relaxační zóna s bazénem, finskou saunou, parní lázní, masážemi. Hotel Reha Vital v Starých Siołkowicích má rovněž pestrou rodinnou historii, nachází se v starobylém typickém slezském domě s honosným loubím, v němž žila majitelova babička. Kromě SPA zóny nabízí rehabilitační procedury a pobyty. Originální terapie vycházející z Kneippovy vodoléčby popsané v 18. století se využívá v rehabilitačním a relaxačním komplexu v Kamieni Śląském. Středisko se nachází v bývalém paláci obklopeném parkem, který již v 12. století patřil rodině Odrowążů, z níž pochází rovněž sv. Jacek Odrowąż (sv. Hyacint). Středisko nabízí širokou paletu služeb – rehabilitace, fyzické, psychické, duchovní a lékařské terapie. 🤍

ZIMA V OPOLSKU

Přichází roční období, které před námi odkrývá kouzlo pobytu na čerstvém vzduchu: v krajině pokryté bílým sněhem, v zavátých lesích a na kluzištích.

Víme, že turistický ruch v této roční době jen nepatrně klesá oproti letní se-

zóně, protože je to sváteční a novoroční čas, a doba zimních prázdnin. Měla by být zima důvodem ke zdržování se doma a zalézání pod peřinu? Rozhodně ne! K zimním výletům doporučujeme atraktivní Opolské vojvodství, kde

se nezávisle na roční době nebudete vůbec nudit. Nabízí mnoho způsobů k zimnímu odpočinku a je mnoho míst, které nám přinesou chvíle radosti a dovolí relaxovat. 🤍



ZLATOHORSKÁ VRCHOVINA

Nejvyšší vrcholky Opolska nemají sice tak silnou sněhovou pokrývku, aby bylo možné věnovat se sjezdovému lyžování, ale milovníci běžek si jistě v Zlatohorské vrchovině přijdou na své.

Jedná se o nejvyšší horský masiv regionu, tvořící část Východních Sudet, která se nachází na hranici s Českou republikou. Nejvyšším vrcholem Zlatohorské vrchoviny je Biskupská kupa s nadmořskou výškou 890m n. m. Okolí lze obdivovat z kamenné vyhlídkové věže, která stojí na české straně vrcholu. Nedaleko pod vrcholem se nachází turistická ubytovna pod Biskupskou kupou, která má pro návštěvníky otevřeno po celý rok. Zlatohorská vrchovina je

protkána sítí turistických tras v délce 80 km, které jsou celoročně schůdné. V zimě si můžete vyzkoušet své síly v běžeckém lyžování a vybrat si některou z tras: tři se nacházejí v masivu Parkové hory, zvané taktéž Chrabrého hora, dvě v masivu Biskupské kupy a jedna v Gluchořazích. Trasy mají 2 až 7 km a nabízejí různý stupeň obtížnosti.

V oblasti Zlatohorské vrchoviny nalezneme mnoho velmi dobrých a cenově výhodných ubytovacích zařízení například hotel Dębowe Wzgórze v Pokrzywné, nebo Hotel Aspen v Gluchořazích. Představují vynikající základnu pro výlety do blízkých českých lyžařských středisek. 🤍

MUZEA NADE VŠE

Za dlouhých zimních večerů, kdy slunce zapadá dříve, nelze příliš plánovat prohlídky řady památek, které představují chloubu Opolska.

Zde v teplých a uzavřených prostorech se před námi odhalí poklady historie, umění, vědy a techniky, kontakt s nimi rozvíjí představivost a podporuje osobní rozvoj. V samotném Opoli doporučujeme navštívit Muzeum opolského Slezska, jehož jedna část sídlí v činžovním domě (Kamienica Czyszowa). Dům nechal na sklonku 19. století postavit pekař Johann Nowak, jeho typický interiér, zachovalá hygienická zařízení, vývod vody na každém patře, schodiště a schody opolské proveniencce jsou unikátním svědectvím nedávné minulosti. Do mnohem dávějších dob nás přenesou expozice Okresního

muzea v Nysie (Muzeum Powiatowe w Nysie) nazvané „Čarodějnické procesy na nysko-jesenickém pomezí“, která představuje pravdu o neskutečných zločinech páchaných na ženách v této oblasti během 15. až 17. století. Tato výstava je doporučena dospělým návštěvníkům, zato výletu do Automobilového metamuzea (Metamuzeum Motoryzacji) v Paczkowě by se měla zúčastnit celá rodina! Toto interaktivní centrum techniky se sbírkou starých aut a motocyklů vytvořila rodina Biernackých, populární formou prostřednictvím unikátních edukačních pomůcek představuje technické procesy, jako je činnost motoru nebo aerodynamiky auto. V Paczkowě stojí za návštěvu také Plynárenské muzeum (Muzeum Gazownictwa) sídlící v budově bývalé

plynárny, která nabízí mimořádně zajímavou expozici, která návštěvníky přenesou do konce 19. a začátku 20. století. Shromažďuje stará plynárenská zařízení pro domácí i průmyslové využití, včetně rozsáhlé sbírky plynometrů, jejichž počet přesahuje 600 kusů. V nejhojněji navštěvované turistické atrakci Opolska, v Juraparku v Krasiejowě, jsou především známé modely dinosaurů v životní velikosti. Kromě toho se zde nachází Vzdělávací park o evoluci člověka, v němž se pomocí kosmické lodi a stroji času přeneseme do dávné minulosti, poznáme evoluci člověka a jeho nástrojů, vypravíme se do vesmíru a do vzdálené historie, abychom řešili fascinující záhady naší existence na tomto světě. 🤍

CHRÁNĚNÉ KRAJINNÉ OBLASTI

Pěší turistika v zimě je jednou z aktivit, jež můžeme na nadcházející sezónu plánovat.

Můžeme využít nabídku pro návštěvníky opolských chráněných krajinných oblastí. Kromě nabídky Zlatohorské vrchoviny v zimě návštěvníky zve a láká na přírodní krásy Chráněná krajinná oblast Hora sv. Anny. Chráněnou krajinnou oblast Hora sv. Anny

protíná šest pěších turistických tras, které částečně procházejí staletými bukovými lesy. Tato oblast je vnímána jako tradiční vlastenecké a kulturní místo, které tvoří Sanktuárium sv. Anny a Muzeum povstání. Oba objekty přitahují pozornost turistů i poutníků. Hora sv. Anny leží na evropské trase poutní a kulturní cesty nazvané Cesta sv. Jakuba. Z geologického hlediska představuje

nejzajímavější místo přírodní rezervace „Hora sv. Anny“, v jejímž sousedství se nachází lokalita výskytu nefelinitu, která byla navržena tak, aby mohla být zpřístupněna návštěvníkům. Spoustu zábavy můžete zažít na sjezdovce Alpin Coaster, na celoročně přístupné sáňkařské dráze dlouhé 600 m. Dráha je osvětlená, lze ji využívat v zimě, tak i ve večerních hodinách. 🤍



NA KLUZIŠTI A NA JARMARKU

Co by to byla zima bez kluziště? Řada hřišť „Orlik“ v celém vojvodství se každým rokem v zimě proměňuje v kluziště, na nichž se v rytmu hudby bruslaři projíždějí a dělají piruety, začátečníci mohou učinit své první bruslařské krůčky.

Mnoho kluziště má půjčovnu bruslí a nabízí služby instruktorů bruslení. Veřejně přístupná kluziště přitahují tisíce milovníků tohoto zimního sportu. V zimě obyvatelé Opolí využívají venkovní kluziště na umělém ledu na zámeckém rybníku. Vánoční jarmark na opolském

náměstí bývá hojně navštěvován, panuje zde sváteční atmosféra a představují se tradiční rukodělné výrobky a regionální kuchyně. Tradiční kuchyně vycházející ze slezského základu, který je obohacen o chutě z české, německé, polské a také východoslovenské

kuchyně, láká labužníky po celý rok, ale v zimě obzvláště chutnají vydatná a sytá jídla. Slezské rolády, knedlíčky, koláče a mnoho dalších delikates nalezneme především v restauracích označených značkou „Opolski Bifj“. V celém vojvodství lze jich napočítat

kolem dvaceti, nacházejí se v turisticky zajímavých místech a často v neobvyklých objektech, jako je zámek, palác, bývalá továrna nebo rekreační středisko. 🤍



GAZETA TURYSTYCZNA POGRANICZA

Numer 3 2019 | bezpłatny

A. TRASY IZERSKIEJ PIĘCDZIESIĄTKI

Region narciarstwa biegowego znany jako Izerska magistrala narciarska oferuje dziś już 200 km maszynowo utrzymanych tras, które można wykorzystać do narciarstwa biegowego w całych górach Izerskich. Centralna część gór Izerskich ma charakter płaskowyżu, a potrafią tutaj jeździć na nartach nawet początkujący narciarze lub dzieci.

B. W ROLI ZAWODNIKA W HORNÍCH MÍSEČKÁCH

Żaden zapalony narciarz biegowy nie powinien ominąć doświadczenie sportowe w postaci doskonale przygotowanych tras biegowych zarówno dla nart klasycznych, jak i dla łyżw w ośrodku biegowym w Horních Mísečkách. Chodzi o jeden z najpiękniejszych stadionów biegowych w kraju. Już pierwszy widok ośnieżonej góry Kotel z pewnością przypadnie wam do gustu. Tory spełniają parametry Pucharu Światowego i mają 1,5 km, 2 km, 3 km, 5 km, 7,5 km i 10 km w długości.

C. NAJDŁUŻSZY OŚWIETLONY TOR DLA NARCIARZY BIEGOWYCH W ORLICKÉM ZÁHOŘÍ

W miejscowości Orlické Záhory w regionie Rychnowa znajduje się 4,5 kilometrowy tor do biegów narciarskich, który jest najdłuższą oświetloną trasą narciarstwa biegowego. Tor jest dwukierunkowy i dostosowany jak do klasycznych nart biegowych, to i do jazdy na łyżwach. Dzięki minimalnemu podwyższeniu jest trasa odpowiednia dla rodzin z dziećmi i początkujących narciarzy.

D. BAJKOWE TRASY W GÓRACH RYCHLEBSKICH

Najlepiej utrzymywane trasy o różnych trudnościach w Jesionikach, które co roku przyciągają miłośników narciarstwa biegowego nie tylko z Czech, ale także z Polski, oferują wiele romantycznych zakątków, pięknych widoków i głęboką dolinę. W całości mogą miłośnicy białego toru wykorzystać 60 km tras przystosowanych do nart klasycznych i jazdy na łyżwach.

E. BESKIDZKA MAGISTRALA NARCIARSKA

Beskidzka magistrala przedstawia unikalną sieć przygotowanych tras biegowych w Beskidach. Połączone są tu utrzymywane trasy o długości 300 km w 9 lokalizacjach w całych Beskidach. Prawdopodobnie najpiękniejszym i najlepiej utrzymanym śladem jest trasa z Pustevny (Pustevny) na Martiňák i z powrotem. Trasa o długości 16 km przebiega prawie wyłącznie po równinie. Jedynym wyjątkiem są dwa nieco bardziej strome zjazdy na początku trasy.

F. TRASY BIEGOWE WOKÓŁ OŁOMUŃCA

Niedaleko Ołomuńca można znaleźć ulubioną trasę o długości 20 km, która prowadzi z miejscowości Domašov nad Bystřicí lub Moravský Beroun, przez miejscowość Jívová i Pohořany do Radíkova i na Sv. Kopeček.

Następne trasy (w razie sprzyjających warunków) znajdują się w miejscowości Hlubočky, Protivanov i Malé Hradisko, Drahanov oraz w Kladkách u Konice.

G. W SUDETACH TRAS NARCIARSKICH JEST POD DOSTATKIEM

Już same nazwy dwóch najbardziej znanych sudeckich szczytów – Śnieżka i Śnieżnik – obiecują, że miłośnicy białego puchu nie będą się nudzić. W Sudetach i śniegu, i tras narciarskich jest pod dostatkiem. Tych drugich przybywa nawet z każdym rokiem. I to właśnie dzięki rozwijanej infrastrukturze oraz bogatej ofercie noclegowej i gastronomicznej południe Dolnego Śląska jest jednym z najpopularniejszych kierunków aktywnej turystyki w okresie zimowym.

H. TRASY BIEGOWE NA ŚLĄSKU CIESZYŃSKIM

Uwierz, że w Beskidzie Cieszyńskim jest przygotowane dla Ciebie ponad 100 km dobrze utrzymanych tras biegowych, na których z pewnością odnajdą się wszystkie grupy wiekowe oraz rodzice z dziećmi. Można uzyskać bezpośredni dostęp w ośrodku narciarskim Mosty. Szlaki prowadzą z Mostów koło Jabłonkowa w dwóch kierunkach: do Jabłonkowa i do granicy ze Słowacją, przez Gírovą do Hřčavy lub do wsi Bukovec. Ciekawą trasą dla narciarstwa biegowego jest także Javorový vrch Hřebenovka, która ma 21 km długości i zaczyna się na Javorovým vrchu, prowadzi przez Velký Javorový, Ropice, Velký Lipový, Ropička, Chata Ropička, Řeka, Gutské sedlo i kończy się ponownie pod Javorovým vrchem.

I. W ZIMIE WOKÓŁ ZAKUPU BISKUPSE

Góry Opawskie pokryte są siecią 80 km tras turystycznych, które są dostępne całorocznie. Zimą można tu spróbować swoich sił w narciarstwie biegowym, na jednej z tras: trzy z nich znajdują się w masywie Góry Parkowej, zwanej też Górą Chrobrego, dwie w masywie Biskupiej Kopy i jedna w Głuchołazach. Szlaki mają długość od 2 do 7 km i oferują różny stopień trudności.

W regionie Gór Opawskich znajdziecie bardzo dobre i konkurencyjne cenowo obiekty noclegowe, jak choćby hotel Dębowe Wzgórze w Pokrzywniej, czy Hotel Aspen w Głuchołazach, stanowiące doskonałą bazę wypadową do pobliskich czeskich ośrodków narciarskich.

J. TRASY BIEGOWE W BESKIDACH

Pasjonaci narciarstwa biegowego nie będą zawiedzeni, szczególnie w rejonie Magurki Wilkowieckiej (Beskid Mały), gdzie powstały trasy do narciarstwa biegowego odpowiadające standardom międzynarodowym (trasy biegowe posiadają homologację PZN i FIS). Warto wspomnieć, że tradycje narciarskie Magurki Wilkowieckiej liczą blisko 100 lat, ich historię zapoczątkowała arcyksiężna Maria Teresa Habsburg.

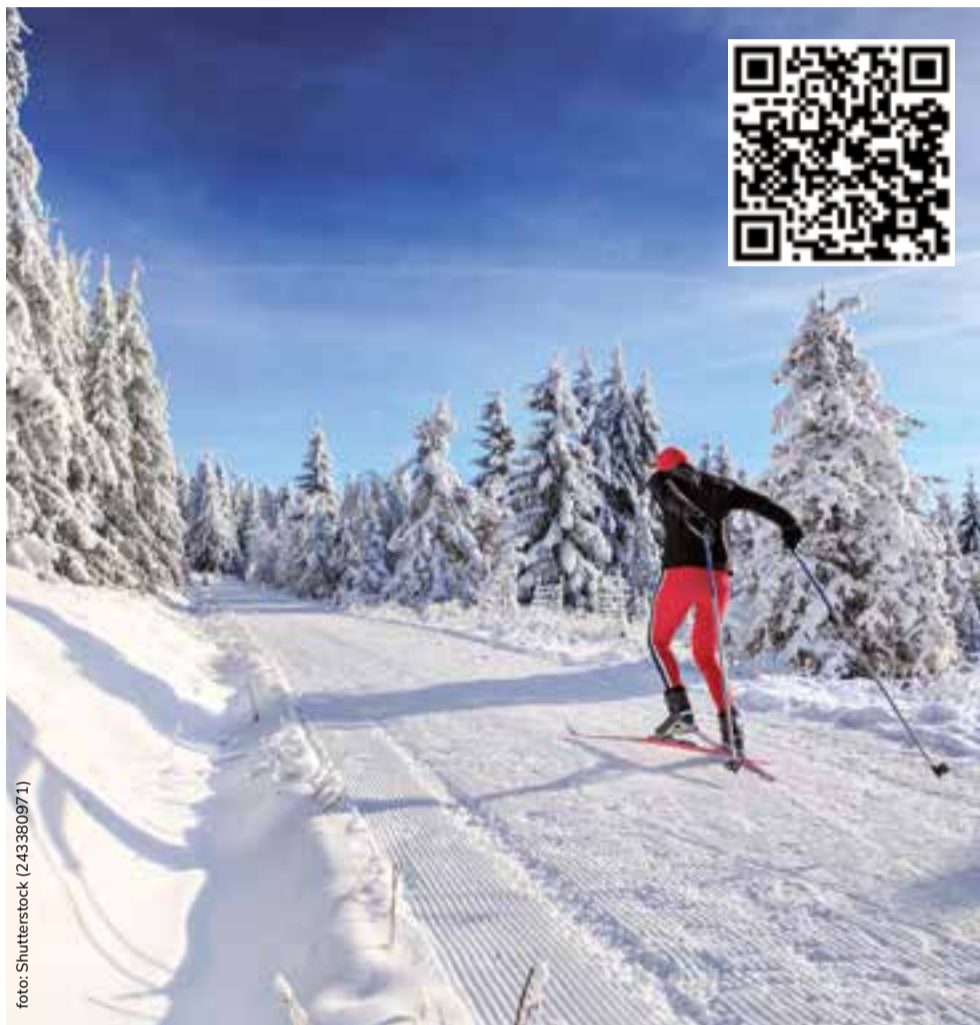


foto: Shutterstock (243380971)



www.tourism-pl-cz.eu



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

TRASY BIEGOWE, KTÓRYCH NIE MOŻNA POMINAĆ



Gdy władca Jesioników Pradziad na kilka miesięcy przekaze berło Pani Zimie, Jesioniki zamienią się w bajkową krainę. Ich zapierające dech w piersiach krajobrazy zdecydowanie nie można pominąć dzięki 300 km utrzymywanych narciarskich tras biegowych.

JESIONICKA MAGISTRALA NARCIARSKA

Imaginacyjnym kręgosłupem zimowych Jesioników jest tak zwana Jesionicka Magistrala Narciarska, łącząca wschód Jesioników z sąsiednimi Górami Rychlebskimi i Kralickim Śnieżnikiem. Gorliwi wielbiciele białego śladu i zimowych krajobrazów mogą dzięki dogodnej lokalizacji górskich chat zdołać niemal sto kilometrów jego długości tak zwane na lekko, z niezbędnymi tylko dziennymi przekąskami i odzieżą. Wyjątkowymi wrażeniami można się jednak cieszyć też na trasach narciarskich, z którymi łatwo sobie poradzić podczas jednodniowej wycieczki.

WOKÓŁ PODZIWIANEJ ELEKTROWNI

Jedną z ekskluzywnych zimowych wycieczek w Jesionikach jest niewątpliwie wizyta Elektrowni szczytowo-pompo-

wej Dlouhé Stráně. Widok na jej zamrzniętą powierzchnię, znajdującej się w wysokości 1348 metrów, i otaczające ją czarujące ośnieżone góry jest prawie niemożliwe słowami opisać. Szlak wokół zbiornika utrzymywany jest na długości 2,85 km. Da się do niego dotrzeć kolejką linową z ośrodka narciarskiego Kouty nad Desnou, a ci sprawniejsi dostaną się do niego po trasie biegowej Medvědí hora (Góra Niedźwiedzia), która zaczyna się tuż przy dolnej stacji kolejki linowej. Niepowtarzalne widoki na zimowe imperium Pradziada oferuje także 15-kilometrowa pętla Mravenečník, która jest połączona z wyżej wymienionymi trasami przy górnej stacji kolejki linowej.

RAJ DLA BIEGACZY W POBLIŻU CHATY PAPERSEK

Najpopularniejszym celem narciarzy w całych Górach Rychlebskich jest chata

Paprsek (Promień), leżąca na głównej trasie grzbietowej prowadzącej z Kralického Śnieżnika do Ramzovej. Zimą nigdzie w dalekim rejonie nie znajdziecie lepiej utrzymanej sieci tras narciarstwa biegowego, z których niektóre brzmią naprawdę bajkowo: Pralinka, Pohádka (Bajka), Medvědí bouda (Buda Niedźwiedzia). Są z nimi związane widoki na Šerák, Králický Śnieżník i oczywiście na polską część Gór Rychlebskich. Oprócz doskonale utrzymanej sieci tras biegowych, których długość wynosi około 60 kilometrów, nie można na Paprsku opominąć spróbowanie ich znakomitych sławnych knedli jagodowych.

W POBLIŻU KRALICKIEGO ŚNIEŻNIKA

Dolina rzeki Moravy i otaczające ją przepiękne panoramy są w zasięgu ręki z białego śladu od chaty Slaměnka pro-

wadzącego do Dolní Moravy. Ta część Jesionickiej Magistraly Narciarskiej wije się wysoko nad doliną na stokach Kralických tisícníků Slamník, Podbělka i Sušina, i można ją wykorzystać również jako intensywny szlak okrężny z początkiem i celem w Dolní Moravie.

NOWE SZLAKI W OKOLICY ÚŽASU I POD ŠINDELNOU

Nowy szlak narciarski jest od tego roku zaznaczony w ośrodku narciarskim w Hynčicích pod Sušinou. Dwukilometrowy szlak w zasięgu stawy Úžas i wieży widokowej Stříbrná Twiggy idealny jest do narciarstwa biegowego z dziećmi. Na Červenohorském Sedle także przygotowali coś nowego dla narciarzy biegowych. Pięciokilometrowy szlak skręca tam ze znanego szlaku do Vřesovej Studánki pod górę Šindelná i wraca do Červenohorského Sedla. 📍

JESIONIKI UZBROIŁY SIĘ NA SEZON ZIMOWY

W Jesionikach, Górach Rychlebskich i Kralickim Śnieżniku rozprzestrzenia się 55 ośrodków narciarskich, oferujących dziesiątki kilometrów tras do zjazdów narciarskiego o wszystkich poziomach trudności. Każdego roku modernizują i udoskonalają swoje usługi. Sezon tegoroczny nie jest wyjątkiem.

NAJWIĘKSZE ATRAKCJE PRZYGOTOWANE SĄ W DOLNEJ MORAWIE

Najgorętszą nowością w tym roku jest najdłuższy tor bobslejowy w Czechach

i drugi najdłuższy w Europie, który powstał w kurorcie Dolna Morawa. Na torze bobslejowym można jechać aż 50-kilometrową prędkością, a przy 364-metrowym przewyższeniu przejeżdżacie między innymi przez 25 zakrętów, z których jeden ma 360° i znajduje się na wysokości 12m nad ziemią. Na torze oczekuje was również jazda pętlą ósemkową lub tunelem podziemnym.

Na Dolnej Morawie możecie stać się również prawdziwymi koneserami narciarstwa i radować się z pierwszego śladu na stoku przed kimkolwiek

innym. Wyciąg krzesłkowy Śnieżník może być włączony tylko dla was i w towarzystwie instruktora możecie cieszyć się doskonałym sztruksem. Możliwość taką oferują wam w Dolnej Morawie w każdy weekend, i jeżeli jesteście zainteresowani, możecie zarezerwować też inny termin.

MODERNIZACJA ZAŚNIEŻANIA I UTRZYMYWANIA STOKÓW

Alfą i omegą zadowolonych narciarzy jest przede wszystkim zaśnieżony

i doskonale utrzymywany stok. Dlatego ośrodki narciarskie w tym roku zainwestowały do techniki sprzętu zaśnieżającego i do rozszerzania stoków narciarskich. W ośrodku narciarskim Miroslav w Lipové Lázních rozwiązali problematykę poprawienia warunków śniegowych wynajmując dwie najnowsze armatki śnieżne, które uzupełniają ich własną dotychczasową technologię. Zwrócono też uwagę na sztuczne zaśnieżanie w ośrodku Ramzová i rozszerzono dystrybucję wody. W Přemyslovie odbudowali

pompownię i zakupili nowe wysokowydajne pompy. Ponadto zostały lokalne stoki uprawione terenowo, włącznie z optymalizacją ich nachylenia. Rozszerzenia doczekało się również połączenie między głównymi stokami na Dolnej Morawie, z boczka w Ski Kunčice lub na Przełęcz Czerwonogórskiej (Červenohorské sedlo). Na Przełęcz na drugi rok rozpocznie się między innymi odbudowa naprawdę wyjątkowego snowparku na południowych stokach obszaru. 📍

GDZIE PÓJŚĆ W JESIONIKACH, KIEDY NIE MAMY OCHOTY NA ŚNIEG

Gdy pogoda nie dopisuje lub na igraszki śniegowe brakuje sił, na pewno nie zostawicie pod kołdrą. U nas w Jesionikach można zabawić się razem z rodziną we wspaniałych centrach rozrywki i naładować się energią w najlepszych ośrodkach wypoczynkowych w Czechach.

WSPANIAŁE MUZEUM PRADZIADA

Jeżeli odwiedzacie Jesioniki razem z dziećmi, na pewno nie pominiecie Muzeum Pradziada w Bludovie u Šumperka. W przyjemnie odrestaurowanym budynku wiejskim ukrywa się 600 m² parku rozrywki. Obszerny plac zabaw w postaci Jesionickiej wioski uzupełnia gra edukacyjna „Pradziad, nie gniewaj się!”, batolarnia dla odwiedzających brzdąków, oraz przytulna kawiarenka samoobsługowa nie tylko dla mamy i taty.

NA CHWILĘ PROFESJONALNYM NARCIARZEM

Największymi atrakcjami Centrum Sportu i Rozrywki w Bělé pod Pradědem są dwa profesjonalne symulatory narciarskie, na których można wypróbować tory wyścigowe Pucharu Świata w narciarstwie alpejskim lub biathlonie. Dzieci natomiast z pewnością będą podekscytowane ścianą boulderingową, piaskownicą ze śladami zwierząt w rozmiarach naturalnych, lub panelami gier, które poprowadzą ich przez naturę Jesionicką. Najmłodsze

dzieci zabawią się na ścieżce linowej zakończonej zjeżdżalnią i basenem z balonami.

JESIONICKIE GRY UCIECZKOWE

Jesionickie ucieczki z pewnością przeciwczą wasze wątki mózgowie i maksymalnie angażują intuicję i ducha zespołu. Pośrednictwem pokoju ucieczki w Jeseníku znajdziecie się w biurze agencji podróży, w którym nie radzimy być zbyt długo. W Velkých Losinách przeniesiecie się aż do czasów gdy Rzymianie i Kartagińczycy walczyli między sobą o władzę nad całym Morzem Śródziemnym. Natomiast szumperska Pevnost (Twierdza) Exit oferuje wycieczkę do Šumperka XVIII wieku, który był wówczas nękany epidemią dżumy. Ucieczka na Rejvízie zaprowadzi was do mitycznego miasta Hunohrad tuż przed jego zniknięciem pod powierzchnią Wielkiego Mechowego Jeziora.

AQUACENTRUM JEST MIŁĄ NIESPODZANKĄ

Ośrodek wypoczynkowy w Bruntálu nie należy do największych w Czechach, ale oferuje naprawdę wysokiej jakości usługi i doświadczenia. Oprócz 25-metrowego basenu z sześcioma torami do pływania fitness, można skorzystać z cieplejszego basenu relaksacyjnego z ławkami masażowymi i dyszami, z którego można 365 dni w roku przepłynąć do dzikiej rzeki na świeżym powietrzu. Do dyspozycji również są dwie wanny z hydromasażem lub aromatyczne sauny parowe osobne dla

kobiet i mężczyzn. Miłośnicy zabawy z pewnością nie pominą obecność krytej stu-metrowej zjeżdżalni wodnej. Najmniejsze dzieci zabawią się w brodziku dziecięcym. I uwaga, bezchlorowa słona woda we wszystkich basenach jest przyjemną oczywistością.

ZA WODĄ LECZNICZĄ DO PARKU TERMALNEGO

Unikalny park termalny w Velkých Losinách jest jedynym w Czechach oferującym relaksujący i regenerujący świat wodny z basenami pełnymi naturalną

wodą termalną. Na pewno skorzystajcie z dogodnych efektów uzdrawiającej wody, doskonałego relaksu i rozrywki zarówno dla dzieci i dorosłych. Oprócz dziewięciu basenów nie brakuje również zabawa na zjeżdżalniach wodnych, wypróbować można zjeżdżalnię wewnętrzną o długości 40 metrów lub zewnętrzną o długości 45 metrów.

LUKSUSOWY I UNIKALNY WELLNESS SIDONIA

Przekonajcie się, że pragnienie po dobrym wypoczynku i doładowaniu sił

związane z niezwykłym doświadczeniem spełni wam się w luksusowym i wyjątkowym ośrodku wypoczynkowym, który jest częścią zamkowego kurortu w Sobotinie. Wyrzecz na was wrażenie nie tylko hojnymi i wyjątkowymi obszarami basenu relaksacyjnego i doskonałym światem sauny, ale także precyzyjną opieką fizjoterapeutów i masażystów. Owszem częścią wellness są również luksusowe piwne łaźnie z zamkowym piwem Albert, do którego sobocinianie dodają sekretne składniki. 📍



JARMARK BOŻONARODZENIOWY W OŁOMUŃCU

22. 11.–23. 12. 2019

Jarmark Bożonarodzeniowy to tradycyjne wydarzenie z niepowtarzalną atmosferą w centrum historycznego Ołomuńca. Możecie się spodziewać bogatego programu z popularnymi zespołami wszystkich gatunków muzycznych, teatru dla małych i dużych, zwyczajów adwentowych, atrakcji z minionych epok, rzeźbionej szopki i śpiewania kolęd. Produkty połączone ze Świętami Bożego Narodzenia i zimą, bogatą ofertę potraw i słynny poncz zaoferuje ponad sto stoisk.

Ołomuniec to najobszerniejszy po Pradze miejski rezerwat zabytków w Republice Czeskiej. Właśnie dlatego to miasto często nazywano „małą Pragą”. Ołomuniecka dominanta, Kolumna Trójcy Przenajświętszej, znajduje się od 2000 roku na liście zabytków UNESCO. Przewodnik turystyczny Lonely Planet oznaczył Ołomuniec jako Nr 1 na liście ukrytych skarbów Europy (50 Secret Gems of Europe) a The New York Times za najlepszą alternatywę do przepięknej Pragi.

www.vanocnithy.eu



JAZDA NA WOZACH FURMAŃSKICH

Nowość turystyczna 2019 roku!

Zimą i latem świeżo możecie się cieszyć jazdą na wozach furmańskich. Do wyboru macie 3 trasy, które przeprowadzą Was przez piękną przyrodę OChK Litovelské Pomoraví i przedstawią Wam typową krainę hanacką. W czasie jazdy dowiedziecie się ciekawostek o miejscowym

folklorze i krainie, przetestujecie znajomość gwary hanackiej i skosztujecie regionalne specjalności. Oba wozy dla maksymalnie 12 i 22 osób zostały przystosowane dla niepełnosprawnych. Żadna niepełnosprawność więc nie stanowi przeszkody do tego, żeby cieszyć się wesołą jazdą pełną wrażeń! Punkt startowy znajdziecie w Horce nad Moravou.

www.formanskevozy.cz



BOŻONARODZENIOWE ZWIEDZANIE OŁOMUNIECKIEGO ZOO

Zwiedzanie najczęściej odwiedzanego celu turystycznego w regionie Morawy Środkowe - ZOO Ołomuniec - was nie ominie nawet w czasie świąt.

Albowiem dla odwiedzających, tak jak co roku, przygotowano specjalne wieczorne bożonarodzeniowe zwiedzanie z przewodnikiem. Ołomuniecki ogród zoologiczny szczyli się szeregiem rarytasów. Na przykład przyciem-

niony pawilon nietoperzy, oświetlony tylko gwiazdzistym niebem i zaledwie kilkoma punktowymi kolorowymi światłami, zapewnia zaplecze dla zwierząt aktywnych nocą, przede wszystkim dla bardzo rzadkich rudawek złotoszyich. Zobaczycie też, jak wspólnie żyją wilki i niedźwiedzie, przespacerujecie przez otwarty wybieg makaków japońskich lub nowo zbudowany pawilon afrykań-

ski Kalahari. Kolejnym urozmaiceniem ołomunieckiego ZOO jest wielki wybieg gepardów bądź rysów, których hodowla ma tu już długą tradycję. ZOO również szczyli się udaną hodowlą lampartów amurskich - jednych z najrzadszych zwierząt z rodziny kotowatych na świecie.

www.zoo-olomouc.cz

NA NARTY Z CAŁĄ RODZINĄ ZALEDWIE PARĘ KILOMETRÓW OD OŁOMUŃCA

Wystarczy wyjechać tylko 20 km za Ołomuniec, żeby trafić od razu na dwa ośrodki narciarskie.

W Hlubočkách i miejscowej części Hrubá Voda wypróbujecie trasy narciarskie z niebieską i czerwoną skalą

trudności, dostosowane szlaki dla narciarzy biegowych lub całoroczny tor bobslejowy. Skorzystać można również ze szkoły narciarskiej i snowboardowej, wypożyczalni sprzętu narciarskiego, knajpki z posiłkami lub centrum

wellness. Na Morawach Środkowych znajdziecie kolejnych 5 mniejszych ośrodków narciarskich odpowiednich dla rodzin z dziećmi lub mniej doświadczonych narciarzy.

www.strednimorava-tourism.cz/pl



OŁOMUNIECKIE ŚWIĘTOWANIE OSTATKÓW

15. 2. 2020

Niezapomniane wrażenie i żywe obrazy z historii świętowania ostatków!

Miasto Ołomuniec zdecydowało się na odnowienie dawnej tradycji ostatków ożywiający w ten sposób historyczne centrum w okresie zimowym.

Odwiedzający mogą spodziewać się tańców ludowych, muzyki cymbałowej oraz produktów regionalnych. Szczegółem programu jest zaś świniobicie bezpośrednio na rynku i orszak ostatkowy pełen kolorowych masek.

www.tourism.olomouc.eu

PORZĄDNE SZUSOWANIE I RELAKS W GÓRACH ORLICKICH

Zima zbliża się wielkimi krokami. Chcesz wykorzystać ją w 100 proc? Jeśli odpowiedź brzmi tak, nie czekaj, spakuj się i wybierz w Góry Orlickie.

Region ten jest jak stworzony dla wszystkich miłośników zimy i zimowych sportów. Położony jest na terenie Kraju pardubickiego oraz Kraju hradeckiego. To duża zaleta, bo zimowe atrakcje będą na wyciągnięcie ręki, niezależnie od tego w jakim regionie jesteś. W skrócie: z „Orlíček” Wschodnie Czechy będą na wyciągnięcie ręki.

Zimowe szaleństwa na nartach można przeżyć w wielu miejscach. Do najbardziej znanych ośrodków należy Deštné w Górach Orlickich oraz Skiresort Buková hora. Jest pewne, że przyjeżdżając do nich nie pożałujesz ani przez minutę. Deštné, które jest największym ośrodkiem sportów zimowych w Górach Orlickich, zachwyci każdego. Na miejscu korzystać można z sześciu tras zjazdowych o różnych poziomach trudności. Na górę dostać się można jednym z siedmiu wyciągów lub kolejką krzesłkową. Dla dzieci w Deštné przygotowano specjalną trasę rekreacyjną z muldami i zabawnymi elementami. Drodzy rodzice, możecie się cieszyć na zasłużony odpoczynek, bo dzieci nie tylko będą dobrze się bawić, ale porządnie się zmęczą...

Świetne warunki dla rodzin z dziećmi oferuje także Skiresort Buková hora. W sumie znajduje się tu 11 tras zjazdowych o różnych poziomach trudności włącznie z jedną specjalną, przygotowaną dla małych narciarzy. Wymagający narciarze mają do dyspozycji trzy strefy snowparku, które oferują różne rodzaje skoków i przeszkód. Co więcej, w okolicy Bukovej hory znajduje się wiele świetnie przygotowanych tras na biegówki o łącznej długości ponad 60 km.

Oczywiście, Czechy Wschodnie to nie tylko Góry Orlickie. Jeśli chcesz poznać i inne ciekawe miejsca, mamy kilka pomysłów. Na narty biegowe czy zjazdowe wybrać się można w Karkonosze. Najwyższe pasmo górskie Republiki Czeskiej ma wszystko to, o czym tylko pomyślisz. Ośrodki narciarskie, trasy na biegówki oraz ścieżki idealne do turystyki pieszej. Ten, kto szuka raczej niższych wzgórz i nie chce przesadnie pocić się gdzieś wysoko pod niebem, powinien odwiedzić region masywu Śnieżnika. Jego mocną stroną są świetnie przygotowane trasy na narty biegowe oraz piękne widoki na polską stronę.

Mówiąc w skrócie – Czechy Wschodnie to idealne miejsce na zimowe sporty oraz relaks. Dlatego woskuj narty – czekamy na Ciebie w górach.

www.czechy-wschodnie.info



PO BIAŁYCH ŚLADACH AŻ DO BOUDY

Wybierz się po białych śladach aż do Boudy. Co to właściwie jest? To twierdza artyleryjska, która jest najlepiej zachowanym obiektem czechosłowackiego systemu umocnień z lat 1935-38.

Ten unikatowy zabytek leży w leśnym masywie na grzbiecie górskim,

który schodzi od Suchego vrchu w kierunku Těchonína i Mladkova.

Właśnie region Buková hora – Suchý vrch z wieloma trasami na biegówki należy do najpopularniejszych turystycznych wabików na terenie Gór Orlickich i całego Kraju pardubickiego.

Dużą zaletą jest, że trasy są przygotowywana przy pomocy najnowo-

cześniejszych urządzeń na całej swojej długości – w sumie ponad 65 km. Co więcej bardzo łatwo do nich dojechać czy to samochodem, czy pociągiem.

www.orlicko.cz

www.kralickysneznik.net/pl

www.czechywschodnie.info

ODKRYWAJ MAGIĘ POGRANICZA CZESKO-MORAWSKIEGO

Odkrywaj magię Pogranicza Czesko-Morawskiego od jesieni do wiosny. Region, położony wzdłuż historycznej granicy między Czechami i Morawami, ma bardzo dużo do zaoferowania.

Pierwszego listopada rozpoczęły się kolejne edycje ulubionych konkursów. Niezależnie od tego czy odwiedzisz ciekawe miejsca objęte konkursem Magiczne wędrowanie po Pograniczu Czesko-Morawskim czy będziesz brać udział w konkursie w aplikacji Geofun, na pewno do domu wrócisz pełen nowych wrażeń. Jeśli będziesz mieć szczęście, możesz wygrać pobyt weekendowy, tablet lub telefon.

Wiele atrakcji turystycznych jest otwartych także poza sezonem letnim. Wybierz się na romantyczny spacer po centrach historycznych miast Litomyšl, Moravská Třebová, Polička, Svitavy czy

Vysoké Mýto, zobacz ciekawe wystawy w salach muzealnych czy odwiedź np. zamek Svojanov.

Jeśli stawiasz na aktywne spędzanie wolnego czasu, na Pograniczu Czesko-Morawskim znajdziesz dziesiątki kilometrów przygotowanych tras na narty biegowe, ośrodki rekreacyjne, zimowe stadiony, a zrelaksować się możesz w jednym z krytych basenów czy centrów wellness.

W zaplanowaniu wycieczki pomoże portal turystyczny regionu. Niedługo będzie miał nową wersję – z atrakcyjnym designem i możliwością wygodnego przeglądania na telefonach. Do dyspozycji są także interaktywne aplikacje z wieloma fotografiami, polecanymi wycieczkami czy innymi informacjami.

pl.ceskomoravskepomezni.info



ROMANTYZM ZIMOWYCH SKAŁ. JAK W BAJCE!



Chcecie się poczuć jak w bajce? A zatem odwiedźcie

turystyczny region czarujących zimowych skał! Podczas przechadzek ujrzycie wieże, jary, wąwozy i poczujecie niepowtarzalną atmosferę, o którą w ciągu roku jest tutaj trudno. Oszronione gałęzie drzew, zamrożone stawy i boski spokój. Kiedy rozbłyśnie słońce, rozejrzyjcie się wokół siebie. Skrzący się śnieg i mróz od razu nadają skałom inny charakter.

Region broumowski przyciąga skalnymi miastami. Dzięki przyrodzie możecie doświadczyć w Broumowskich Ścianach przy wejściu na szczyt Hvězda lub przechadzając się po górskich grzbietach.

Na Bischofsteinie oczarują was nie tylko ruiny zamku, ale także czarne jezioro, które całemu miejscu nadaje wyjątkowy wygląd.

W Adszpaskim Skalnym Mieście przypomnijcie sobie filmową baśń „Třetí princ” [pol. „Trzeci książę”], którą nakręcono właśnie tutaj.

Wyprawę do skał w Teplicach możecie sobie uprzyjemnić grą „KudyTudy-DoSkał” (pol. „KtórędyTędyDo Skał”), która Was powiedzie atrakcyjną sześciokilometrową trasą.

Podczas wycieczek zachowajcie szczególną ostrożność! Nawierzchnia może być oblodzona. Ubierzcie się ciepło i odpowiednio oraz nie zapomnijcie o spakowaniu prowiantu do plecaka. 📍



ZAPRASZAMY NA WYCIEZKĘ DO MUZEUM SZOPEK BETLEJEMSKICH W TRZEBIECHOWICACH POD OREBEM

Bez dwóch zdań najcenniejszym i najbardziej podziwianym eksponatem muzeum jest unikatowa mechaniczna szopka betlejemka autorstwa rzeźbiarzy Józefa Probošta i Jozefa Kapuciána oraz twórcy mechanizmu Józefa Frimla. Całą szopkę, wraz z mechanizmem, wyrzeźbili oni z drewna przed ponad stu laty.

Na powierzchni siedmiu metrów kwadratowych znajduje się 350 figurek, przy czym ponad 200 z nich porusza się dzięki pomysłowemu mechanizmowi. Niedawno w muzeum otwarto nową ekspozycję poświęconą historii powstania tego wyjątkowego dzieła, które obejrzała także brytyjska królowa

Elżbieta II. W muzeum można zobaczyć także dziesiątki innych szopek betlejemskich pochodzących z Republiki Czeskiej i Republiki Słowackiej. Polskim zwiedzającym umożliwiono zwiedzanie w języku polskim.

www.betlem.cz 📍



ZASTANAWIACIE SIĘ, GDZIE MOGLIBYŚCIE SPĘDZIĆ AKTYWNY URLOP NA ŚNIEGU?

Otóż w kraju hradeckim! Oferuje on wiele pomysłów na zimowe przyjemności zarówno wam i waszym bliskim.

Zaśnieżone szczyty Karkonoszy oraz karkonoskie pogórze zapraszają do uprawiania narciarstwa na dobrze utrzymanych stokach. Dla miłośników biegówek przygotowano ponad 500 kilometrów tras z pięknymi widokami na panoramę Karkonoszy. A najmłodszym ośrodki narciarskie proponują szaleństwo na bobslejach i sankach oraz snowtubing.

A które pogórze Republiki Czeskiej należy do tych najbardziej romantycznych? Orlickie Góry! Zwolnijcie i cieszcie się tutejszym spokojem, zachwycającą przyrodą gór i pogórze oraz domową atmosferą. Bądźcie ze swymi bliskimi, odpoczywajcie i nabierajcie energii. W kraju hradeckim tak to właśnie jest!

Więcej informacji i promocji znajdziecie na naszych stronach internetowych www.hkregion.cz lub na profilach Facebooka @hkregion. 📍



REGIONEM MORAWSKO-ŚLĄSKIM NA NARTACH BIEGOWYCH, OD PIĘKNA PRZYRODY PO ZABYTKI TECHNIKI

Morawsko-Śląskim regionem w zimę wiją się na gładko uprasowane bieleńskie wstążki utrzymywanych tras biegowych, należących między najlepsze w całym kraju. Splatają się do dwóch magistral, Beskidzkiej i Jesionickiej.

Latem na tych trasach spotkacie zarówno turystów pieszych, jak i rowerzystów, zimą natomiast docenicie, że oprócz genialnego połączenia niemal 900 kilometrów tras narciarstwa biegowego o różnych stopniach trudności, oferują one również komfortowe zapatrzenie w postaci wysokiej jakości wyposażenia informacyjnego. Zawiera ono także strony internetowe, dzięki którym całkiem łatwo da się dowiedzieć nie tylko wszystko o lokalnych ośrodkach biegowych i narciarskich, ale również jak urozmaicić sobie urlop zimowy w regionie Morawsko-Śląskim. Dzięki GPS wbudowanemu w odśnieżaczce prasujące równiny śnieżne można się za pomocą interaktywnej

mapy dowiedzieć, kiedy była która trasa ostatnio uprawiana.

I gdzie pójść? Interesujących miejsc znajduje się w różnych częściach Beskidów wiele, i to w okolicach Mostów koło Jabłonkowa, w rejonie Pustevny s malowniczymi chatkami Jurkoviča, lub na zboczu Wielkiego Jawornika w kierunku Veřovic do Frenštátu pod Radhoštěm. Słynna jest i Łysogórska narciarska magistrala biegowa z najwyższej położonymi trasami w Beskidach Morawsko-Śląskich. Narciarzom biegowym spodobały się także trasy w okolicy miejscowości Bílá i doskonale utrzymane ośrodki narciarstwa biegowego, w które zimą transformują się pola golfowe Ostravice i Čeladná. Prawdziwym specjalnym, zwłaszcza co dotyczy atmosfery, jest trasa narciarstwa biegowego corocznie stworzona w unikatowym obszarze przemysłowym Dolní Vítkovice w pobliżu centrum Ostrawy.

Podczas gdy punktem centralnym magistrali Beskidzkiej jest Łysa Góra,

przezywana Królową Widowisk, magistrali Jesionickiej z ponad 300 kilometrami tras narciarskich dominuje najwyższa góra Jesioników Pradziad. Trasy narciarstwa biegowego z Owczarni na Pradziad i z Pradziada na Švýčárnę są trudne, ale fascynujące. W otoczeniu ciszy i monumentalności białutkich panoram się mogą doświadczeni narciarze biegowi wybrać na niektórą z tras grzbietowych. Do Jesioników mogą jednak bez obaw wybrać się i tacy, którzy narty biegowe dopiero próbują. Na przykład pod hotelem Kurzovní są dla nich przygotowane trasy narciarskie o długości jednego, trzech i pięciu kilometrów, i podobnie przyjemna jest i magiczna Karlova Studánka z najczystszy powietrzem w Europie Środkowej.

A gdy się zmęczycie, relaks zapewnią wam zarówno kryte miejsca wypoczynku ze stojakami na narty, jak i restauracje, domy noclegowe i chaty górskie, które wzajemnie ze sobą kon-



kurują w ofercie wyjątkowych doznań gastronomicznych, opartych na sprawdzonej kuchni regionalnej. Na magistrale Beskidzkiej i Jesionickiej można po prostu znaleźć wszystko, co do przyjemnych wrażeń należy. Spokój,

romantykę i przygodę. I przede wszystkim fantastyczną przyrodę, o której można mówić i pisać w samych superlatywach.

www.severnimorava.travel/zima

NALEŻYTY ŁADUNEK ŚNIEŻNEJ ROZRYWKI W REGIONIE POD JESIONIKAMI I BESKIDAMI

Jeśli kochacie zabawę na śniegu, uwielbiacie wiatr we włosach podczas zjeżdżania po zaśnieżonych stokach, udajcie się więc do Regionu Morawsko-Śląskiego. Czeka tam na was dziesiątki kilometrów stoków narciarskich o wszystkich poziomach i zimowe wesole miasteczka dla całej rodziny.

Udajcie się na przykład do Jesioników i wybierzcie z mnóstwa nowoczesnych ośrodków narciarskich z usługami na najwyższym poziomie. Odwiedźcie np. największy ośrodek narciarski na Morawach w Karlově z ponad 12 km połączonych tras o wszystkich stopniach trudności. I ponadto jest owo miejsce z 5,3 km oświetlonych stok największym ośrodkiem Morawskim do jazd wieczorowych! Spodoba tu się i dzieciom. Nie tylko dla nich mają tu snowtubing, strefę bobslejową, skikros, fat bike czy snowpark.

Zaledwie kilka kilometrów dalej, w dolinie rzeki Morávky, znajduje się ko-

lejny wspaniały ośrodek narciarski w Kopřivnej. Jego dumą jest najnowocześniejszy i najbezpieczniejszy wyprzężony wyciąg krzeselkowy na świecie, na którym się, dzięki unikatowemu systemowi wsiadania i „bąblem” zakrytymi podgrzewanymi siedzeniami, wszyscy poczuć jak w bawełnie. I na tym się lista tych „naj-” w Kopřivnej nie kończy! Oprócz najnowocześniejszego systemu naśnieżania na świecie mają tu również największy materac do ładowania w Czechach!

I co byście powiedzieli na jazdę na nartach bezpośrednio na „Morawskim lodowcu”, jak przezywa się najwyższej górze regionu - Pradziadowi? Dzięki świetnym warunkom śniegowym w najwyższej położonym ośrodku narciarskim w Czechach będziecie mogli cieszyć się zaśnieżonymi stokami od końca października aż do końca kwietnia!

W Beskidach też warto odwiedzić ośrodek narciarski w Bílej, którego szeroki zakres usług zadowoli nawet

najbardziej wymagających gości. Kondycję swoją potrenujecie na stoku wyścigowym z homologacją FIS, i wasze dzieci będą zachwycone najlepszym dziecięcym parkiem narciarskim w Czechach... Czy spróbowaliście już skialpinizmu? Podczas zimy w Bílej zapewniają kompleksową obsługę, od wypożyczenia sprzętu poprzez naukę, aż po co najmniej jedną utrzymywaną znakowaną trasę skialpową. W pobliżu Skiparku na Gruni z niemal 4 km stoków zjazdowych, w tym dwoma z homologacją na rozgrywanie zawodów w dyscyplinach alpejskich, świetnie się zabawicie w snowparku czy na trasie funline pełnej wzniesień i nachylnych zakrętów.

Zimowej zabawy nie doświadczycie jednak tylko w górach. Obszar rozrywkowy Tošovice w regionie rzeki Odry szczyty się sztucznymi stokami i torem saneczkowym z wyciągiem. Wypróbować możecie także skakanie na BigAirBag lub brawurowo spuścić się

po torze bobslejowym. Podobny znajdziecie też w ośrodku narciarskim w Vrbnie pod Pradziadem lub w ośrodku w Mostach koło Jabłonkowa, w pobliżu granicy czesko-polskiej.

W regionie Morawsko-Śląskim po prostu każdy miłośnik zimowej zabawy

znajdzie coś dla siebie. Więc posmarujcie narty i z całą rodziną wybierzcie się na te najbardziej rozmaite zimowe wakacje!

www.severnimorava.travel/zima



ZA POZNANIEM I ROZRYWKĄ DO REGIONU MORAWSKO-ŚLĄSKIEGO

Zamieńcie aktywny odpoczynek na śniegu za wycieczkę naukową. W regionie Morawsko-Śląskim się nawet w ziemie drzwi do pamiątek, muzeów i innych ciekawych miejsc nie zamykają...

Kiedy po pokonaniu kilometrów stoków narciarskich i tras do narciarstwa biegowego w Beskidach i Jesionikach zdejmiecie buty narciarskie, wydajcie się do odkrywania uroków podgórzy tych morawsko-śląskich gór. Wybierzcie się na przykład do Přebora, rodzinnego miasta Zygmunta Freuda, i pozwólcie się oczarować jego unikalną atmosferą. Bajkę zimową doświadczyć w Morawskim Betlejem, jak się dzięki jego malowniczości przezywa piernikiem pachnącemu miastu Štramberg, albo odwiedźcie Nový Jičín - miasto kapeluszy - z jednym z najpiękniejszych rynków w Czechach i podczas interaktywnej wycieczki po centrum turystycznym można między innymi wypróbować rozmaite nakry-

cia głowy. Miłośnicy motoryzacji oenią wizytę Muzeum Techniki Tatra w Koprzywnicy s olbrzymią ekspozycją pojazdów legendarnej tej marki.

Miłośników techniki oczarują też dalsze klejnoty przemysłowe, które są częścią Technotras - szlaku łączącego unikatowe miejsca, w których przeżyjecie wyjątkowe wrażenia przypominające unikalną dojrzałość techniczną Północnych Moraw i Śląska. Warto wspomnieć również młyn wodny Wesselsky, którym poprowadzi was sam pan młynarz i można tu sobie zakreślić oddzielaczem do czyszczenia ziarna, tajemniczą synagogę v Krnovie, gdzie obeznajcie się z porwijącymi historiami o przemysłowcach żydowskich i nauczycie się pisać swoje imię po hebrajsku, lub Kosiarnia Karlovice, dzięki której zajrzycie do życia na wsi jeszcze przed stuleciem pary.

Nie powinniście też ominąć Ostrawę i jej klejnot techniczny Dolní Vítkovice,

gdzie poczujecie się jak w powieści Juliusza Vernea i przeżyjecie kupę zabawy w interaktywnej ekspozycji Świat Techniki. Była by szkoda ominąć Landek Park i autentyczną wizytę byłej kopalni czarnego węgla i pominąć Kopalnie Michal (Důl Michal), gdzie będziecie mieli uczucie, że górnicy właśnie odebrali się po szychcie do domu.

Oczaruje was również Opawa, była stolica Śląska Czeskiego. W tzw. białej perle regionu urodziła się autorka powieści o lwicy Elzie, Joy Adamson, i budował tu światowy architekt Leopold Bauer, który mimochodem pochodzi z miasta Krnov.

I jak by wam się podobało przeżyć bajki zimowej na zamku? Wydajcie się do Karwina, przez który przecieka rzeka Olza, do zamku Frysztat, z którym rozprzestrzenia się rozległy park jak z powieści Jane Austen, z oborą i jeziorem. I jak już będziecie w Karwinie, napewno odwiedźcie tzw. Česká Piš



- kościół św. Piotra z Alkantary - najbardziej pochylony kościół w Czechach.

Cieszcie się z zimy, jak ma być, w regionie Morawsko-Śląskim. I dopi-

ero wtedy poznacie, dlaczego tu ludzie często i chętnie wracają.

www.severnimorava.travel

WIELKA MUZYCZNA UCZTA DLA WIELBICIELI JAZZU W BIELSKU-BIAŁEJ



Bielsko-Biała jazzem stoi. W ciągu roku odbywają się w tym pięknym mieście dwie prestiżowe imprezy, na przełomie lutego i marca Bielska Zadymka Jazzowa oraz w listopadzie Jazzowa Jesień, na scenie wystąpią wówczas największe jazzowe sławy!

LOTOS Jazz Festival Bielska Zadymka Jazzowa – jak brzmi oficjalna nazwa pierwszej imprezy – to jeden z najważniejszych festiwali na jazzowej mapie Polski. Gwiazdy jazzu, kultowe nocne jam session i odbywający się w górskim schronisku na Szyndzielni na wysokości 1025 m n.p.m. koncert finałowy tworzą klimat tej niecodziennej imprezy.

Siłą Jazzowej Jesieni, która odbędzie się już od 13 - 17 listopada 2019 roku, jest natomiast różnorodność. Znajdźmy tu wszystko, co w jazzie piszczy.

Weterani jazzu i zdolni muzycy młodego pokolenia, jazz tradycyjny i projekty nowatorskie, indywidualiści muzyczni i niezapomniane zespoły... O to, by muzycy przyjeżdżający do Bielska-Białej należeli do światowej czołówki, przez lata dbał dyrektor artystyczny Jazzowej Jesieni – Tomasz Stańko. Dzięki niemu co roku Bielsko-Biała na kilka dni przestawała być w stolicy jazzu. I choć artysta zmarł 29 lipca 2018 roku, to i tak festiwal ten kojarzony jest z jego postacią.

Więcej informacji:

Bielska Zadymka Jazzowa

www.zadymka.pl

Jazzowa Jesień im. Tomasza Stańko w Bielsku-Białej

www.jazzowajesien.pl

SZLAKI KONNE W BESKIDACH

Turystyka konna z roku na rok cieszy się coraz większym zainteresowaniem, a Beskidy znakomicie nadają się do uprawiania turystyki jeździeckiej.


Znakuje się tu szlaki konne, zmierzając do stworzenia sieci, która pozwalałaby na wiele sposobów przemierzać beskidzkie góry i pagórki. Powstaje także coraz więcej ośrodków propagujących i oferujących przejażdżki w siodle. Bez trudu da się tu rozpocząć swoją jeździecką przygodę – wycieczki odbywane pod czujnym okiem doświadczanego instruktora okażą się i bezpieczne, i ekscytujące. Ci zaś, co w siodle czują się już pewnie, docenią różnorodność tras i malowniczość terenu. Na koniach można tu spędzić kilka godzin lub zaplanować kilkudniowy rajd, korzystając z długodystansowych szlaków konnych. Trasy mają różny stopień trudności – od łatwych odinków w dolinach górskich do stromych ścieżek w oddaleniu od siedzib ludzkich.

Nasze propozycje:

Transbeskidzki Szlak Konny. Najdłuższy w polskich górach szlak turystyki jeździeckiej proponuje ponad 600 km jazdy konnej. Trasa zaczyna się w Brennej w Beskidzie Śląskim i prowa-

dzi do Wołosatego leżącego na krańcu Bieszczad. Na obszarze Beskidów szlak wiedzie przez niezwykle malownicze tereny. Prowadzi z Brennej do Żabnicy znajdującej się w Beskidzie Żywieckim, skąd przez Rysiankę, Lipowską i Halę Miziową dociera się do Korbielowa, a dalej przez Jaworzynę i przełęcz Klekociny do Zawoi i przełęcz Krowiarki. Tu szlak opuszcza teren Euroregionu Beskidy. Co kilka kilometrów można sobie zrobić „popas” przy schronisku górskim lub ośrodku agroturystycznym przygotowanym na przyjęcie konia i jeźdźcy. Aby przebyć cały szlak, trzeba spędzić w siodle 14 dni, nic nie stoi jednak na przeszkodzie, by pokonać tylko fragmenty trasy.

Beskidzki Konny Szlak Tysięczników

Szlak zaczyna się przy stacji kolejowej w Cięcieniu i prowadzi bocznymi grzbietami Romanki, Magury Cięcińskiej, Skały i Abrahamowa. Trasa ma 22 km, prowadzi przez malownicze tereny, pozwalając na podziwianie widoków na dorzecze Soły oraz wzniesienia Beskidów Żywieckiego, Śląskiego i Małego. Przejechanie szlaku stępem zajmuje ok. 5 godz. 




MUZEUM BROWARU W ŻYWCU

Arcyksiążęcy Browar, jedna z wizytówek Żywca, został założony w 1856 r. przez Albrechta Fryderyka Habsburga. Już 12 lat później zakład wysunął się na pierwsze miejsce w Galicji pod względem ilości warzonego piwa.

Jego jakoś znana była w całej Europie. Muzeum urządzono w najstarszej części zakładu, w dawnych piwnicach leżakowych. Trasa prowadzi przez 18 sal (każda o innym charakterze), ukazując proces produkcji piwa i przybliżając historię żywieckiego browaru. Ekspozycja nie przypomina nudnych muzealnych placówek. Wehikuł czasu przenosi zwiedzających na XIX-wieczną uliczkę i pozwala odwiedzić galicyjską karcznię, a w pomieszczeniu zaaranżowanym na kameralny bar ogląda się dawne kroniki filmowe, gdzie na celuloidowych taśmach uwieczniono

biegi i sztafety piwne; jest też typowe mieszkanie z okresu peerelu z radiem sączącym audycję o browarze... Dodatkowo można zwiedzić teren zakładu. Wycieczkę kończy degustacja złocistego trunku (dorośli) lub malinowego soku (dzieci). Znajdują się tu również restauracja oraz sklepik z pamiątkami.

Więcej informacji:

Muzeum Browaru Żywiec, ul. Browarna 88, Żywiec, www.muzeumbrowaru.pl. Zwiedzanie po uprzednim zgłoszeniu telefonicznym (tel.: 33 8612457) lub mailowym (rezerwacja@muzeumbrowaru.pl). Turyści indywidualni są łączeni w grupy, zwiedzanie odbywa się z przewodnikiem. Obiekt znajduje się na Szlaku Zabytków Techniki Województwa Śląskiego 

HISTORYJKA O WĘDRÓWKACH RODZINY ŚNIEGOWYCH PO REGIONIE BESKIDU CIESZYŃSKIEGO.

Ciekawi Was jak można najkorzystniej podróżować przez Beskidy? Zapraszamy do przeczytania historyjki o podróżach typowo czeskiej rodziny Śniegowych.

Trzej bracia z rodziny Śniegowych, czyli Bystry, Podszewka i Pupilek, zdecydowali się, że wraz z rodzinami spędzą pierwsze dni Nowego Roku w Beskidach. Bystry nie pozwoli na to, aby ktokolwiek z jego rodziny jakkolwiek cierpiał czy czuł się nieswojo. Zarazem jednak dobrze pilnuje, żeby nie zmarnować ani jednej korony. Dlatego obliczył sobie, że jeżeli zakwateruje się w hotelu Polanka, to do swojego zamówienia otrzyma bezpłatnie kartę rabatową Těšínské Slezsko Region Card z mnóstwem ulg. Brat Bystrego, Podszewka nie ma dzieci, ale ponad wszystko kocha swoją żonę i komfort. Kartę rabatową kupił jeszcze przed

wyjazdem, w domu przez internet, a potem cieszył się z ulg w hotelu Excelsior. Zapłacił tylko 600 koron od osoby za noc, zamiast zwykłej ceny 1000 koron. Pobyt kosztował go prawie tyle samo jak brata, który zapłacił za noc ze śniadaniem około 560 koron od osoby. W dodatku Podszewka wykorzystał pełną ofertę hotelu, saunę, wi-fi czy bogate śniadanie.

Najmłodszy z braci, Pupilek niczego nie przemyślał. Samotnie udał się w Beskidy za swoimi braćmi, tylko dla własnej przyjemności. Odwiedził punkt informacji turystycznej w mieście Třinec a karta rabatowa wpadła mu sama w ręce, choć wcale jej nie chciał. Kupił ją tylko dlatego, aby wyczarować uśmiech na twarzach pięknych pań z centrum informacji a nie dlatego, aby z niej skorzystać. Zaczerpnął informacji o miejscowych zabytkach a słysząc od

pracownic słowo wyciąg, udał się w kierunku szczytu Javorový vrch.


Akurat dochodził do recepcji w schronisku na górze Javorový vrch, gdy nagle bum! Potknął się i upadł. Portfel wypadł mu i otworzył się przed kasjerką akurat na karcie rabatowej Těšínské Slezsko Region Card. Podczas gdy mozolnie zbierał monety, kasjerka podniosła kartę i wyliczyła mu koszt lotu parolotnią w tandemie, wliczając ulgę karty rabatowej. Pupilek niczego nie zważał, zapłacił kwotę, która wyświetliła się na ekranie i wyruszył w kierunku gór. To samo zdarzyło się przy płaceniu w schronisku górskim Ostrý. Pomylił sobie kartę kredytową z kartą rabatową. Pod stołem narciarskim w ośrodku Severka zamiast swojej wizytówki podał kasjerce w okienku kartę rabatową. Wędrując od schroniska do schroniska w kierunku wioski Mosty

u Jablunkova zaoszczędził ponad 100 koron.

W międzyczasie Podszewka odwiedził łaźnie piwne w hotelu w gminie Bukovec i zasmakował miejscowego piwa. Najstarszy brat, Bystry spędzał czas na stokach narciarskich, w muzeach i centrum zabaw dla dzieci. W ośrodku narciarskim w gminie Bukovec ze swoją kartą rabatową Těšínské Slezsko Region Card zapłacił za całonocny karnet zamiast 700 koron tylko 630 koron. W miejscowym hotelu za program animacyjny, który zwykle kosztuje 500 koron, zapłacił tylko 250 koron.

Pod koniec tygodnia, wszyscy trzej bracia udali się w strojach górskich na Bal Gorolski we wiosce Mosty u Jablunkova. Na bal udał się też Podszewka, ponieważ jego żona bardzo lubiła tańczyć. Magiczny dzień, 9 stycznia



zwiąbił też najmłodszego brata, który stoczył się z górskich stoków raczej jak bałwan niż turysta. Całkiem przypadkiem pani Podszewka zdobyła dwa stroje górskie, więc jeden mu pożyczyła. Wszyscy cieszyli się, że spotkali najmłodszego brata, który nie zgubił się w górach a w dodatku nie wydał wszystkich pieniędzy. Jakim cudem mu się to udało sam nie był w stanie powiedzieć, ale za resztę pieniędzy bawił swoich braci do samego rana. Kartę rabatową zgubił na balu, więc nie dowiódł się nigdy jakim sposobem udało mu się zaoszczędzić. 

BESKID CIESZYŃSKI TO DOSKONAŁE MIEJSCE DO WYCIECZEK SKITOURINGOWYCH



Jesteście amatorami turystyki, ale zimą nie lubicie brodzenia w głębokim śniegu? Załóżcie więc narty do skialpinizmu i udajcie się na wycieczkę! Wycieczki górskie na nartach, skitouring, to piękny sport i doskonała alternatywa dla letniej turystyki.

Idealnie nadają się do wędrowek od schroniska do schroniska, wspinania się ostro pod górę i zjazdów po stromych zboczach. Nie jesteście wtedy zależni od przetartych szlaków narciarskich. W Beskidzie Cieszyńskim są doskonałe warunki do skitouringu. Wyszukiwanym miejscem jest na przykład szczyt Javorový vrch w okolicach miasta Třinec, okolice wioski Mosty u Jablunkova, dolina rzeki Lomná czy okolice góry Ostrý. Na pewno pokochacie zimowe wycieczki górskie w Beskidzie Cieszyńskim.

Przytaczamy przykłady niektórych tras:

Do schroniska Ostrý z wioski Košařiska. 3 km, różnica wzniesień – 420 m

Punkt wyjścia jest przy końcowym przystanku autobusowym „Košařiska – Milíř”. Z parkingu udajemy się prosto a zaraz za mostem skręcamy w prawo między zabudowania i domki letniskowe (mimo oznakowanego szlaku turystycznego). Teraz zaczynamy

wspinać się pod górę przez łąkę aż na skraj lasu. Udajemy się przez las do trawersu. Trawers krzyżujemy, skręcając lekko w lewo a następnie wspinamy się znowu ostro pod górę. Nie skręcamy w lewo na mniej stromą drogę w wąwozie, ale trzymamy się drogi leśnej! Wspinamy się coraz wyżej, czasami natkniemy się na stare kierunkowskazy z napisem „Chata Ostrý”. Ostre podejście kończy się a trasa skręca w prawo teraz mniej stromym terenem. Możemy złapać oddech i nacieszyć się widokami jakie oferuje nam rzadki las bukowy. Następnie kontynuujemy lekkim podejściem a dalej po równinie mijając dwie chaty myśliwskie docieramy do schroniska górskiego Ostrý. Wrócić możemy tą samą trasą albo żółtym i niebieskim szlakiem turystycznym.

Do schroniska Ostrý z wioski Tyra – 3 km, różnica wzniesień – 450 m

Trasa rozpoczyna się we wiosce Tyra, przy końcowym przystanku autobusu-

wym „Třinec, Tyra- hájenka”. Udajemy się zielonym szlakiem turystycznym po drodze, ale od razu przy drogowym szlaku turystycznym „Pod Ostým, hájenka” skręcamy ze szlaku w lewo przez łąkę wspinając się pod górę. Na skraju lasu natkniemy się na drogę leśną. Drogą podążamy tylko przez chwilę a następnie skręcamy w prawo i ostro wspinamy się przez las. Po pokonaniu najbardziej stromego zbocza dojdziemy do żółtego szlaku turystycznego wiodącego po trawersie. Z rozdroża „Biernač” dalej wspinamy się pod górę po ścieżce żółtym szlakiem. Kontynuujemy stale żółtym szlakiem, który wypłaszcza się. Docieramy aż do łąki nad schroniskiem turystycznym Ostrý.

Zjazdy przez las do Tyry

Wariant 1: Od schroniska górskiego udajemy się po żółtym szlaku przez łąkę pod górę. Na skraju lasu podążamy trawersem ok. 100 m i skręcamy w lewo (mimo oznakowany szlak turystyczny). Zjeżdżamy prostopadle w dół przez las do trawersu. Mijamy

trawers skręcając w prawo na skos, i znowu przez drogę na skos w prawo w dół przez las. Trzeba uważać aby nie zjechać w kierunku strumienia, ale stale jedziemy na skos trzymając się nad nim. Dotrzemy do szerokiej ścieżki, którą podążamy, następnie skręcamy w prawo na trasę zielonego szlaku turystycznego.

Wariant 2: Od schroniska przez łąkę podążamy około 1 kilometra pod górę niebieskim szlakiem turystycznym. Następnie zjeżdżamy północno - wschodnim zboczem góry Ostrý do grzebienia prowadzącego ze szczytu. Zanim jednak dojdziemy do krawędzi, skręcamy z niebieskiego szlaku ostro w dół. Przez las dojdziemy do żółtego szlaku turystycznego do rozdroża „nad Tyrou-rozc. Kozinec”. Następnie żółtym szlakiem turystycznym zjeżdżamy w dół do wioski Tyra.

Nasza propozycja: Trasy do pobrania w ramach interaktywnej mapy na stronie internetowej www.tesinskeslezsko.cz. 

BESKID CIESZYŃSKI - DOSKONAŁE MIEJSCE DO SPĘDZENIA ZIMY W GÓRACH

Ze zbliżającą się zimą myślimy już gdzie spędzimy weekend albo urlop. Śląsk Cieszyński, najbardziej na wschód położona część Republiki Czeskiej, to idealne miejsce aby połączyć zimowe szaleństwo z poznaniem miejscowej kultury i kuchni. Widoki z górskich grzebieni można połączyć ze zwiedzeniem miast i wiosek leżących u stóp gór.

Serdecznie zapraszamy miłośników sportów zimowych do obszaru turystycznego Śląska Cieszyńskiego. Wszyscy znajdą tutaj coś dla siebie, osoby wszystkich kategorii wiekowych, rodziny z dziećmi, grupki przyjaciół albo osoby pragnące spokoju i ciszy, jaką oferują grzebieniowe trasy. Dzięki istniejącej bogatej ofercie stoków i tras narciarskich można nacieszyć się jazdą na nartach czy snowboardzie. Można też skorzystać z utrzymywanych tras

narciarstwa biegowego albo udać się mimo trasy do tutejszych lasów i pokonywać szczyty gór w pulchnym śniegu na skialpowych nartach. Nie można zapominać też o klasycznych sankach czy lepieniu bałwanów, zabawie która pozwoli dorosłym turystom wrócić do młodzieńczych lat i z pewnością ucieszy też dzieci.

Najczęściej odwiedzanymi i najciekawszymi ośrodkami to ośrodki narciarskie w wioskach Mosty u Jablunkova i Bukovec. Obydwa ośrodki oferują nie tylko naukę jazdy na nartach, ale też zimowe zabawy dla dzieci. Znajdują się tutaj stoki narciarskie dla mniej zaawansowanych narciarzy, ale też bardziej strome stoki dla wprawnych narciarzy i stoki do snowboardingu.


Stoki są doskonale utrzymywane, dzięki czemu oferują idealne przeżycia miłośnikom sportów zimowych. Ne-

stępnym doskonałym ośrodkiem do jazdy na nartach jest ośrodek narciarski w wiosce Dolní Lomná. To również jedno z miejsc, w których oprócz jazdy na nartach możemy nacieszyć się przepięknymi widokami na grzbiety Beskidów.

Śląsk Cieszyński przetkany jest wieloma kilometrami tras narciarstwa biegowego. Większość tras jest utrzymywana, przez co poruszanie się na nich jest na prawdę przyjemnym. Długie białe ślady poprowadzą Was do jedynych w swym rodzaju zakątków tutejszej przyrody. Trasy o kilku poziomach trudności dają Wam możliwość wyboru, czy wolicie rekreacyjne tempo po warstwicach, czy pragniecie udać się na szczyty gór i porządnie się upocić.

Śląsk Cieszyński jest też idealnym obszarem, w którym można poruszać się mimo trasy narciarskie. Skitouring

oferuje nieograniczone możliwości przeżyć podczas wędrowek przez pokryte puchowym śniegiem tereny. Właśnie skitouring i skialpinizm to doskonałe sposoby do poznania miejscowej przyrody. Nic Was nie ogranicza, wędrujecie krainą rozkoszując się widokami do dół... Do skitouringu nadają się idealnie trasy ze schroniska górskiego Ostrý w kierunku wiosek Košařiska czy Tyra.

Krótko mówiąc, zima w Beskidzie Cieszyńskim oferuje mnóstwo różnych atrakcji przez co macie możliwości wiele przeżyć. Wybór zależy wyłącznie od turysty. Śląsk Cieszyński to doskonałe miejsce do zimowego urlopu, jakiego nie przeżyjecie gdzie indziej. Atrakcyjność tego turystycznego obszaru podkreśla też fakt, iż region ten zachował sobie swój tradycyjny ludowy charakter. 



TURYSTYKA AKTYWNA ZIMĄ

O tym, że Śląsk Cieszyński jest doskonałym miejscem na aktywne spędzenie zimowych wakacji przekonają każdego niedowiarka widok przepięknych gór, królujących nad pejzażem okolicy. Jeżeli dodamy do tego nowoczesną i wciąż rozwijającą się infrastrukturę, to łatwiej będzie nam zrozumieć fenomen tego regionu, który corocznie przyciąga na stoki ogromne rzesze miłośników sportów zimowych. Na całym terenie Śląska Cieszyńskiego znajduje się mnóstwo kurortów, sanatoriów oraz wyciągów narciarskich o różnej skali trudności. Przyjrzyjmy się bliżej tym wybranym.

USTROŃ-CZANTORIA

Znane i popularne uzdrowisko położone jest w cieniu góry Czantoria, która zarówno latem jak i zimą stanowi ogromną atrakcję turystyczną. Dzięki wygodnej kolei linowej można dotrzeć niemal na szczyt wzniesienia, z którego rozpościera się wspaniały widok na góry. W sezonie narciarskim dostępne są trzy wyciągi narciarskie i dodatkowo jeden krzesełkowy. Dodatkową atrakcją jest znajdujący się powyżej stacji wyciągu park linowy.

Przełęcz Kubalonka

PRZEŁĘCZ KUBALONKA

Od czasów Justyny Kowalczyk narciarstwo biegowe zyskuje w Polsce coraz większą popularność. Trasy biegowe w ośrodku sportów zimowych na Kubalonce uznane są za jedne z najnowocześniejszych w Europie, czego dowodem jest przyznany im standard FIS (Międzynarodowej Federacji Narciarskiej).

Wisałi Nowa Osada

WISŁA NOWA OSADA

Na południowo-zachodnim zboczu wzgórza Wróblonki znajduje się nowoczesny ośrodek narciarski Wisła Nowa Osada. Do dyspozycji narciarzy i snowboardzistów jest sześć tras o różnej długości i stopniu trudności. Wszystkie oczywiście oświetlone, dośnieżane i ratrakowane. Miłośników białego szaleństwa obsługują trzy wyciągi, w tym jeden krzesełkowy.

Wisła Malinka

WISŁA MALINKA

Miejsce to słynie ze skoczni narciarskiej imienia Adama Małysza, na której corocznie rozgrywane są konkursy w ramach Pucharu Świata w skokach narciarskich. Obiekt powstał w 2008 roku i jest w stanie pomieścić aż 30 tysięcy widzów. W trakcie wspomnianych zawodów trybuny wypełnione są zazwyczaj do ostatniego miejsca.



KALENDARZ IMPREZ ZIMĄ

Pod koniec kalendarzowego roku, kiedy dni stają się coraz krótsze, a letni i jesienni turyści opuścili już gościnny Śląsk Cieszyński, przyroda zapada powoli w sen zimowy. Mieszkańcy regionu nie mają jednak czasu na odpoczynek, ponieważ wielkimi krokami zbliża się pora świąteczna, a wraz z nią sezon narciarski, najbardziej intensywny na terenie Beskidów. Jednak zima na Śląsku Cieszyńskim to nie tylko szusowanie na zaśnieżonych stokach i zastrzyżony grzaniec w przytulnej knajpcie. Odrębną atrakcją stanowią cykliczne imprezy, odbywające się w miastach i miasteczkach naszego regionu.

PUCHAR ŚWIATA W SKOKACH NARCIARSKICH WISŁA MALINKA

Każdej zimy na skoczni narciarskiej im. Adama Małysza odbywają się konkursy Pucharu Świata w skokach narciarskich. Od niedawna Wisła Malinka ma zaszczyt organizacji inauguracyjnych zawodów rozpoczynających sezon – w tym roku odbędą się one w dniach

22-24 listopada. Choć miejsc na skoczni jest aż 30 tysięcy, wypełnia się ona do ostatniego miejsca. Ci, którym nie udało się zdobyć biletów na te arcypopularne zawody, mogą skorzystać ze specjalnie przygotowanej strefy kibica.

CIESZYŃSKIE TARGI STAROCI

W każdą pierwszą niedzielę miesiąca na cieszyńskim Rynku rozkładają swoje kramy i kramiki sprzedawcy antyków i staroci. Wydarzenie cieszy się sporą popularnością, bo przecież każdy, wśród różnych bibelotów i caczuszek, może znaleźć prawdziwe klejnoty. To idealny pomysł na niedzielny poranek dla wszystkich wrażliwych na piękno sztuki, łowców skarbów oraz... melancholików.

ŚWIĄTECZNE JARMARKI I ORSZAK TRZECH KRÓLI

W okresie przedświątecznym wiele miast Śląska Cieszyńskiego – zarówno po polskiej, jak i po czeskiej stronie – organizuje na rynkach i głównych placach jarmarki świąteczne. Oprócz uroczystego zapalania choinek, turyści



będą mogli spacerować się między kramami i stoiskami, aby spróbować lokalnych świątecznych rarytasów. Natomiast już w Nowym Roku, szóstego stycznia w Cieszynie odbywa się tradycyjny Orszak Trzech Króli. W radosnym

marszu spacerują nierzadko przebrani mieszkańcy miast ramię w ramię z lokalnymi władzami.

W radosnym marszu spacerują nierzadko przebrani mieszkańcy miast ramię w ramię z lokalnymi władzami.

ATRAKCJE, KTÓRY KAŻDY POWINIEN ZOBACZYĆ NA ŚLĄSKU CIESZYŃSKIM (CD.)



Brenna

Wieś Brenna znajduje się w samym sercu Beskidu Śląskiego. Otoczona niemal z każdej strony przepięknymi wzniesieniami, proponuje przyjeźdnym zapierające dech w piersiach widoki. Nic więc dziwnego, że Brenna – jeszcze niedawno górską osadą rolniczą – dynamicznie przeobraża się w popularny ośrodek wczasowy. Turyści przyjeżdżają tu coraz chętniej, wiedząc bowiem, że czeka tu na nich sporo atrakcji. Górskie szlaki wiodą stąd między innymi na szczyt Równicy, Orłowej, jak i wprost do schroniska na Błatnej. Latem można skorzystać z przystani kajakowej, zimą do dyspozycji miłośników białego szaleństwa są wyciągi narciarskie. To jednak nie wszystkie dostępne atrakcje – bo miejscowość

charakteryzują również miejsca zjawiskowe i nieoczywiste.

Jednym z nich jest Obserwatorium Nietoperzy, które, niczym dzicy lokatorzy, wprowadziły się bez żadnych zgód i pozwoleń na strych szkoły w Brennej. Pomysłowi mieszkańcy nie tylko nie przepędzili zaskakujących gości, lecz stworzyli prawdziwe obserwatorium w którym od maja do końca września można z bliska przyglądać się życiu fruujących tajemniczych ssaków.

Żywym muzeum przyrody jest również Beskidzki Dom Zielin „Przytulnia”, w którym zwiedzający będą mieli możliwość podziwiania multimedialnej wystawy, poświęconej ziołom i ich funkcji w życiu mieszkańców Beskidu Śląskiego. Dodatkową atrakcją jest herbarium – czyli ogródek ziołowy oraz możliwość degustacji przepysznej, owocowo-zio-

łowej herbatki breńskiej. Nazwa miejsca pochodzi od nieco zapomnianego zioła „Przytulnia”. Wyjątkowo przydatnego – jego sok wykorzystywano przy produkcji serów, a sama roślina miała podobno odstraszać zjawy, złośliwe strzygi i inne nieczyste siły, których na tych terenach jest wcale niemało.

Pod Bukowym Groniem znajduje się miejsce wyjątkowo romantyczne, które zaszczyt stało się częścią Polsko-Czeskiego Szlaku Zakochanych. Przepiękna, powstała w 1934 roku drewniana rzeźba, przedstawia Krzyż Męki Pańskiej z Matką Boską i Świętym Janem. Ten pełen ornamentyki klejnot sztuki ludowej nieprzypadkowo zwany jest Krzyżem Zakochanych. Według legendy upamiętnia on nieszczęśliwą miłość zamożnej bielszczanki i przystojnego miejscowego fryzjera.



NIE TYLKO WIEDEŃ, PRAGA, OŁOMUNIEC CZY DREZNO – JARMARKI BOŻONARODZENIOWE W NASZYCH MIEJSCOWOŚCIACH

Jarmarki bożonarodzeniowe, podobnie jak zwyczaj przystrojania choinek, przybyły do nas z Niemiec i szybko wpasowały się w klimat świąt na Śląsku. W większości miast, kilka tygodni przed świętami Bożego Narodzenia, w towarzystwie wykonywanych na żywo kołęd i pastorałek, można zakosztować świątecznej już atmosfery pośród kramów z oryginalnymi drobiazgami na prezenty i smakołykami nie tylko na świąteczny stół. Oto najciekawsze jarmarki bożonarodzeniowe.

Największym chyba jarmarkiem bożonarodzeniowym w regionie poszczycić się może Racibórz. Odbywa się on tradycyjnie na raciborskim rynku i trwa praktycznie przez cały grudzień. Swoje wyroby prezentują artyści i rękodzielnicy z całej Polski. Zapach pierników i ciasteczek, błyszczące ozdoby choinkowe, stroiki świąteczne oraz smak grzanego wina z aromatycznymi przyprawami – to nieodłączne elementy raciborskiego jarmarku. Ponadto zainteresowani mogą znaleźć ręcznie robione zabawki, skórzaną galanterię, szkatułki, biżuterię, rzeźbione aniołki oraz sma-

kowe wyroby regionalne. Tradycyjnie także na raciborskim jarmarku można zaopatrzyć się w prawdziwe, pachnące choinki. Dodatkową atrakcją jest plenerowe kino zimowe uruchamiane w wybrany weekend grudniowy oraz występy artystyczne. Nie brakuje niespodzianek dla najmłodszych. Milusińscy mogą korzystać m.in. z darmowej karuzeli i świątecznej kolejki. A w okolicy 6 grudnia na wszystkich oczekuje św. Mikołaj, co roku z innymi atrakcjami.

Wodzisławski Jarmark Bożonarodzeniowy to impreza o charakterze wystawienniczo-handlowym, w którym udział biorą wytwórcy regionalnych przedmiotów artystycznych i wyrobów sztuki użytkowej, naturalnych produktów spożywczych oraz asortymentu świątecznego. Poza tym na wodzisławskim rynku, gdzie odbywa się jarmark, prawie każdego dnia można wysłuchać przeróżnych koncertów – od lokalnych zespołów dziecięcych i młodzieżowych, po gwiazdy krajowego formatu. Do bardziej oryginalnych wydarzeń wodzisławskiego jarmarku należy Festiwal Moczki, śląskiej potrawy świątecznej. Wśród imprez to-

warzających jest także wiele atrakcji dla najmłodszych, w tym świąteczne animacje.

Poza jarmarkami przedświątecznymi trwającymi praktycznie cały grudzień, organizowane są, także atrakcyjne, jarmarki kilku- a nawet jednodniowe. Do takich należy m.in. jarmark w Pszowie. Odbywa się przy Miejskim Ośrodku Kultury w Pszowie i trwa najczęściej dwa dni – sobotę i niedzielę. Na wszystkich odwiedzających czekają dostatanio wyposażone stoiska wystawiennicze z różnorodnymi produktami bożonarodzeniowymi oraz bogata oferta artystyczna. Jednodniowy jarmark bożonarodzeniowy z międzynarodowymi atrakcjami organizuje także miasto Kuźnia Raciborska.

Nie tylko miasta są miejscem przedświątecznych jarmarków. Także wiele mniejszych miejscowości organizuje u siebie takie przedsięwzięcia. Nie trwają one oczywiście kilka tygodni, ale w ten jeden dzień gromadzą tłumy zainteresowanych, nie tylko miejscowych. Do najstarszych przedświątecznych jarmarków, zwanych także kiermaszami należy ten organizowany

w Tworkowie w powiecie raciborskim. Już od lat 90. XX wieku miejscowa parafialna grupa charytatywna „Caritas” organizuje przedświąteczne spotkanie pod nawą „Weihnachtsmarkt”. W każdą trzecią niedzielę adwentu można tu nabyć świąteczne dekoracje, opłatki i adwentowe świece. Można też oczywiście posilić się „czymś” z grilla, chlebem ze swojskim fetem oraz najlepszym w regionie kołoczem. Ogromnym powodzeniem cieszy się co roku pachnące przyprawami grzane wino, czyli Glühwein. Nieodłączną częścią kiermaszu jest loteria fantowa. Kulminacyjnym punktem tworkowskiego Weihnachtsmarktu jest pokaz sztucznych ogni. Warto tu zaznaczyć, że dochód z tych kiermaszów przeznaczony jest na rzecz potrzebujących mieszkańców Tworkowa i sąsiednich miejscowości.

Do tradycji weszły już organizowane od kilku lat jarmarki przedświąteczne w gminie Nędza, w Lyskach, w Pietrowicach Wielkich i bardzo wielu innych miejscowościach. Te przygotowywane przez gminy, ośrodki kultury, szkoły i przedszkola, a także często przez miejscowych społeczników kiermasze



stają się znaczącym wydarzeniem integrującym lokalne społeczności. Przybywające na jarmarki tłumy mogą świadczyć o tym, że wielu spośród nas pragnie zakosztować świątecznej atmosfery we wspólnocie. Warto więc i w tym roku odwiedzić jakiś bożonarodzeniowy jarmark, nie tylko ten z tych największych i najslynniejszych. ☺

WIZYTA W MUZEUM – PROPOZYCJA NIE TYLKO NA NIEPOGODĘ



Górny Śląsk jest miejscem o szczególnie bogatej i różnorodnej historii. Fragmenty tej historii, zastygłe

nie tylko w dokumentach i będących dziełem człowieka artefaktach, można poznawać w muzeach. Każde z nich ma w swoich zbiorach coś unikalnego i każde z nich warte jest odwiedzenia.

Muzeum w Raciborzu

Początki zbiorów o charakterze muzealnym sięgają w Raciborzu lat dwudziestych XIX w. i wiążą się ściśle z powstaniem (w 1819 r.) w tym mieście Gimnazjum Królewsko-Ewangelickiego, którego nauczyciele zaczęli gromadzić w swych pracowniach, jako pomoce naukowe, materiały związane z etnografią, militariami jak i sztuką przemysłową.

Oficjalne otwarcie pierwszych ekspozycji muzealnych nastąpiło 4 grudnia 1927 r., a na ich miejsce przeznaczono dawny XIV-wieczny kościół pw. Świętego Ducha. Później na potrzeby muzeum zaadaptowano jeszcze znajdujący się w pobliżu budynek przy ul. Chopina. Dzisiaj zbiory raciborskiego muzeum liczą ok. 30 tys. sztuk

i zespołów zabytków i prezentowane są na dziewięciu stałych ekspozycjach i często organizowanych wystawach czasowych.

Do najciekawszych wystaw stałych należą: Odkrycia w kościele sióstr dominikanek, W Domu Ozyrysa, Rok obrzędowy nad Górną Odrą, oraz Dawne techniki dentystyczne.

www.muzeum.raciborz.pl

Muzeum Miejskie w Wodzisławiu Śląskim

Muzeum w Wodzisławiu Śląskim znajduje się w Pałacu von Dietrichsteinów. Placówka powstała w 1971 r. na bazie zbiorów Towarzystwa Miłośników Ziemi Wodzisławskiej oraz efektów prac badawczych prowadzonych na terenie Starego Miasta w Wodzisławiu Śląskim i na grodzisku Gołęźców w Lubomi, z którego pochodzi znaczna grupa eksponatów stanowiących interesujące zabytki archeologiczne. Poza tym muzeum gromadzi zabytki z zakresu historii, etnografii, sztuki nie-

profesjonalnej, a także zabytki kultury ludowej i robotniczej.

Do najcenniejszych zabytków historycznych muzeum należy kolekcja sztandarów. Część z nich to sztandary polskich towarzystw i organizacji oraz sztandary powstańcze ufundowane przez Związek Powstańców Śląskich w latach międzywojennych.

W muzeum zwiedzić można następujące wystawy stałe: Pradzieje ziemi rybnicko-wodziszawskiej, Wczesnośredniowieczne grodzisko w Lubomi, Wodziszaw w Średniowieczu i czasach późniejszych, Lata powstań, W śląskiej kuchni, Z dziejów śląskiego rzemiosła.

www.muzeum.wodzislaw.pl/

Powiatowe Muzeum Ziemi Głubczyckiej w Głubczycach

Muzeum w Głubczycach jest placówką stosunkowo młodą, została reaktywowana w 2001 r. na bazie zbiorów Izby Pamięci Narodowej Zespołu Szkół Rolniczych w Głubczycach oraz Muzeum Ziemi Głubczyckiej. Od 2008 r. mieści

się w odbudowanym głubczyckim ratuszu.

W muzeum prezentowana jest ekspozycja historyczna oraz etnograficzna. Pierwsza z nich przedstawia dzieje ziemi głubczyckiej od czasów prehistorycznych do 1945 r. Można na niej znaleźć ślady związane z ludnością polską, niemiecką, morawską i żydowską. W ramach ekspozycji etnograficznej prezentowane są przedmioty użytku domowego, odzież, narzędzia pracy w zagrodzie i na roli. Część z nich służyła niemieckim gospodarzom, część po zakończeniu II wojny światowej przywieźli ze sobą polscy gospodarze z Kresów Wschodnich.

Ciekawostką muzeum jest również kopia słynnej Księgi praw miejskich Głubczyc, której oryginał znajduje się w Archiwum Państwowym w Opolu. „Księga Głubczyc” to bardzo cenny, bogato ilustrowany, zdobiony srebrem i złotem katalog praw miasta z XV w., spisany ręcznie na pergaminie na ponad 200 kartach.

www.muzeum.powiatgłubczycki.pl ☺

MOŻE NA LODOWISKO? ALBO NA BASEN?

Aktywne spędzanie czasu wolnego zimą kojarzy się przede wszystkim z górami i nartami. Szukamy więc najatrakcyjniejszych, najlepiej przygotowanych, a jednocześnie niedaleko położonych tras narciarskich. Jednak, jak się okazuje, rekreacyjnie i sportowo możemy spędzić ten czas także

nie wyjeżdżając w góry. Zwłaszcza, że w ostatnich latach zima nas nie rozpieszcza i prawdziwego śniegu nie ma za wiele. Miasta i gminy mają w swoje ofercie sporo zimowych atrakcji dla swoich, i nie tylko, mieszkańców.

Jedną z najbardziej znanych lodowisk w regionie jest zadaszone sztuczne lo-

dowisko w Pszowie. Powstało w 2001 r. i cieszy się wielką popularnością wśród entuzjastów jazdy na łyżwach. Kolejnym popularnym lodowiskiem jest raciborski „Piastor”. Obiekt o tej nazwie jest najstarszą ślizgawką zimową. Położony w kompleksie sportowo-rekreacyjnym w Raciborzu od wielu lat przyciąga dzieci, młodzież oraz starszych amatorów łyżwiarstwa. Od kilku lat miejską ślizgawkę uruchamia także Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji „CENTRUM” w Wodzisławiu Śląskim. Lodowisko od samego początku cieszy się wielką popularnością.

Ci natomiast, których jazda na łyżwach przeraża, albo nie lubią zimnej pogody, mogą – także w okresie zimowym – skorzystać z bogatej oferty pływalni i basenów. Najbardziej atrakcyjną ofertę proponuje Aquapark „H2Ostróg” w Raciborzu. Skorzystać

tu można basenu pływackiego, basenu do nauki pływania oraz basenu rekreacyjnego z efektami typu leżanki podwodne z masażem, bicze i parasole wodne. Nie tylko dla najmłodszych atrakcją są dwie zjeżdżalnie. Nie brakuje także rwącej rzeki i wanien hydromasażowych. Dzieci z radością spędzają czas w brodziku. Dla zainteresowanych w ośrodku znajduje się zespół odnowy biologicznej w postaci m.in. kilku saun, grotty solnej i solarium. Na terenie H2Ostróg coś dla siebie znajdą również osoby niepełnowidzące. Sala gimnastyczna, gdzie odbywają się zajęcia fitness oraz gabinety masażu pomogą zadbać o kondycję bez wchodzenia do wody.

Kolejnym bardzo atrakcyjnym obiektem do aktywnego spędzania wolnego czasu jest park wodny „Nautica”. Usytuowany w Gorzycach, w bliskim

sąsiedztwie granicy, od samego powstania przyciąga wielu amatorów pływania nie tylko z gminy Gorzyce, ale również spoza jej granic. Znakiem rozpoznawczym „Nautici” jest krzywa wieża widokowa. Na odwiedzających czekają dwa baseny – pływacki i rekreacyjny. Ponadto w strefie rekreacyjnej skorzystać można z grotty solnej, tunelu wodnego z biczami ściennymi, kaskadą oraz innymi atrakcjami, a także czterech wanien z jacuzzi. Do dyspozycji amatorów wodnego szaleństwa jest też zjeżdżalnia z „ładowaniem” w specjalnej, bezpiecznej wannie.

Do dostępnych cały rok obiektów pływackich należy również kryta pływalnia w Kietrze. Składa z dwóch basenów. Na pływalni znajduje się też jacuzzi i sauna. Obiekt jest także przystosowany dla osób niepełnosprawnych. ☺



DZIEDZICTWO REFORMACJI – EUROPEJSKI KULTUROWY SZLAK REFORMACJI

W pięć wieków po tym, jak zapoczątkowany przez Marcina Lutra ruch protestancki dotarł na tereny Rzeczypospolitej, kulturowe dziedzictwo reformacji jest na Dolnym Śląsku i Śląsku Cieszyńskim wciąż widoczne gołym okiem.

Spośród zabytków związanych z historią protestantyzmu na pierwszym miejscu należy wymienić Kościoły Pokoju w Świdnicy i Jaworze – największe drewniane budowle religijne w Europie, których bogato zdobione wnętrza z charakterystycznymi emporami to prawdziwe perełki barokowej architektury sakralnej. Obie świątynie – trzecia niestety nie zachowała się do naszych czasów – od 2001 roku znajdują się na Liście światowego dziedzictwa UNESCO.

Warto wspomnieć również o wzniesionych na początku XVIII w. kościołach łaski w Jeleniej Górze, Kamiennej Górze oraz Cieszynie, przy czym tylko ostatni z nich pozostał w rękach ewangelików do dziś. Kościół Jezusowy z Cieszyna to

jednak nie tylko największa świątynia protestancka w Polsce, przez wiele lat była ona także centrum życia religijnego regionu obejmującego Morawy, Śląsk Opawski i Śląsk Cieszyński. Pół wieku po jego wybudowaniu protestanci zyskali prawo do zorganizowania kolejnych zborów, m.in. w Jaworzu, Wiśle, Bystrzycy, Ustroniu, a także w Holčovicach na terenie dzisiejszych Czech.

W okolicy Jeleniej Góry znajdziemy jeszcze jeden ciekawy obiekt – zrekonstruowany i przeniesiony w to miejsce historyczny dom modlitwy z Rząśnika z poł. XVIII w., który w 2018 roku został odbudowany tuż przy Pałacu Łomnica jako symbol tolerancji na Śląsku.

Zachęcamy do zapoznania się z historią reformacji w Europie, odwiedzając obiekty na Europejskim Kulturowym Szlaku Reformacji. W kwietniu 2019 roku został on wpisany przez Radę Europy na listę Europejskich Szlaków Kulturowych, więcej informacji znajdziecie pod adresem: reformationroutes.eu.



DOLNOŚLĄSKA MAPA ZABYTKÓW TECHNIKI

Wraz z nastaniem „wieku pary i elektryczności”, Dolny Śląsk w niedługim czasie przeszedł transformację gospodarczą, która przeistoczyła region w jeden z ważniejszych ośrodków przemysłowych tej części Europy. Już w pierwszej połowie XIX w. dynamicznie rozwijały się tutaj górnictwo, hutnictwo czy produkcja w zakładach porcelanowych i włókienniczych, a wszystko za sprawą wizjonerskich przedsiębiorców, takich jak Carl Tielisch, hrabia Friedrich Wilhelm von Reden, czy Carl Krister (nazywany „śląskim Rockefellerem”).

Przygotowana niedawno Mapa Zabytków Techniki zdaje sprawę z dziejów rozwoju przemysłu w regionie, zbierając najcenniejsze spośród dolnośląskich obiektów techniki. Na które warto zwrócić szczególną uwagę, planując swoją wycieczkę śladami historii?

Takimi miejscami są Kopalnia Złota w Złotym Stoku, w której turystom udostępniono do zwiedzania dwie sztolnie z liczącej ponad 300 km sieci korytarzy i chodników kopalnianych, oraz wąbrzyska Stara Kopalnia z nowoczesną

przestrzenią wystawienniczą Muzeum Techniki i Przemysłu czy Europejskiego Centrum Ceramiki Unikatowej.

Z kolei w piechowickiej Hucie Julia goście mogą podziwiać proces ręcznego wytwarzania naczyń ze szkła kryształowego, a w zabytkowym młynie papierniczym w Dusznikach-Zdroju – poznać nie zarówno historię, jak i tradycyjne metody wytwarzania papieru.

Na terenie zabytkowej lokomotywowni w Jaworzynie Śląskiej powstało Muzeum Kolejnictwa na Śląsku, w którym zgromadzono łącznie ponad 140 pojazdów kolejowych z czasów od końca XIX w. do lat 70. XX w. Bogatymi i ciekawymi zbiorami może się też pochwalić Muzeum Motoryzacji przy Zamku Topacz w Ślęzy pod Wrocławiem, gdzie na zwiedzających czeka największa kolekcja zabytkowych samochodów i motocykli na Dolnym Śląsku.

Projekt jest realizowany wspólnie przez Fundację Ochrony Dziedzictwa Przemysłowego Śląska oraz Urząd Marszałkowski. Więcej informacji na stronie mapazabytkow.pl.

NA NARTY – DOLNY ŚLĄSK

Już same nazwy dwóch najbardziej znanych sudeckich szczytów – Śnieżka i Śnieżnik – obiecują, że miłośnicy białego puchu nie będą się nudzić. W Sudetach i śniegu, i tras narciarskich jest pod dostatkiem. Tych drugich przybywa nawet z każdym rokiem. I to właśnie dzięki rozwijanej infrastrukturze oraz bogatej ofercie noclegowej i gastronomicznej południe Dolnego Śląska jest jednym z najpopularniejszych kierunków aktywnej turystyki w okresie zimowym. Gdzie narciarze i snowboardziści mogą liczyć na najlepsze warunki?

Chociażby w Górach Izerskich i Karikonoszach. Biegaczom nie trzeba przypominać o Polanie Jakuszyckiej – stolicy polskiego narciarstwa biego-

wego. To tutaj każdego roku odbywa się słynny Bieg Piastów. To także jak dotąd jedyny polski ośrodek mogący się pochwalić organizacją zawodów w biegach narciarskich zaliczanych do klasyfikacji Pucharu Świata. W samym Karpaczu pojeździmy m.in. na trasach w Białym Jarze, który można polecić zwłaszcza osobom rozpoczynającym swoją przygodę ze sportami zimowymi (świetnie sprawdzi się narciarski „magiczny dywan”, czyli ruchomy chodnik). Ale bardziej doświadczeni narciarze także znajdą tu coś dla siebie, np. nowoczesną 6-osobową „kanapę”. Równie profesjonalne warunki oferują wyciągi i trasy zlokalizowane na zboczach Kopy i na Szrenicy w Szklarskiej Porębie.

Innym popularnym kierunkiem wśród amatorów jazdy na nartach i snowboardzie jest Czarna Góra, zapewniająca łącznie ponad 10 km tras, na których operuje już kilkanaście wyciągów (w tym najnowocześniejsza 6-osobowa kolejka krzeselkowa w Polsce). W pobliżu znajdują się jeszcze dwie kolejne stacje narciarskie – w Łądku-Zdroju i Kamienicy – a wszystkie trzy tworzą jeden kompleks usytuowany w regionie Masywu Śnieżnika. Drugim ważnym ośrodkiem jest wspomniany już zespół stoków zjazdowych na Zielenicy w Górach Orlickich, gdzie narciarze skorzystają z 21 km tras na ponad 20 wyciągach.



DLA CIAŁA I DUCHA

Miesiące zimowe to okres, w którym więcej czasu możemy poświęcić na pielęgnację ciała, zabiegi regenerujące wysuszone letnim słońcem skórę i włosy, na dbałość o harmonię ducha.

Gdy za oknem mróz i śnieg, warto, zwłaszcza po aktywnym wypoczynku na świeżym powietrzu, zanurzyć się w kojące przestrzenie klimatycznych gabinetów SPA, których nie brakuje na Opolszczyźnie. Niektóre z nich położone są w niezwykle obiektach, co dodatkowo podnosi ich atrakcyjność. Warto zwrócić uwagę na obiekty znajdujące się w dawnych pałacach. Należy do nich pięciogwiazdkowy hotel Pałac Sulisław, którego początki sięgają XVII stulecia, a jednym z właścicieli był nie byle kto, a sam Król Prus Fryderyk Wilhelm III. Starannie odrestaurowany pałac zyskał bajkowy wygląd i mieści centrum ajurwedyjskie. Pałac w Pawłowicach, położony na ziemi kluczborsko-oleskiej, pochodzący z połowy XIX w. zaprasza gości do strefy SPA mieszczącej sauny, jacuzzi, solarium i grocie solną. Zupełnie inny charakter ma Hotel Dębowe Wzgórze Wellness & Spa położony w Pokrzywniej. Tu bliskość przyrody naturalnie komponuje się z dobroczynnym działaniem zabiegów leczniczych, pielęgnacyjnych i relaksujących. Z na-

turą związany jest też Hotel Zacisze, położony bezpośrednio nad Jeziorem Turawskim, w otoczeniu lasów. Goście znajdą w nim ofertę strefy SPA, masaży i rytuałów na ciało. W odrestaurowanej XIX wiecznej kamienicy w Kluczborku mieści się ciekawy Hotel Spałka, w którym historia łączy się z nowoczesnością. Przedwojenna kamienica została rozbudowana o część hotelową, w której czeka na gości strefa rekreacyjna z basenem, sauną fińską, łaźnią parową oraz gabinet masaży. Obiekt o nazwie Reha Vital w Siołkowicach Starych ma też niebanalną rodzinną historię – zlokalizowany jest w dawnym śląskim domu z okazałą laubą, gdzie mieszkała babcia właścicieli. Obok strefy SPA oferowane są tu zabiegi i turnusy rehabilitacyjne. Oryginalną terapię, opartą na metodzie hydroterapii ks. Kneippa, XVIII wiecznego medyka, stosuje się w ośrodku Sebastianum Silesiacum w Kamieniu Śląskim. Zespół Rehabilitacyjno – Wypoczynkowy położony jest w dawnym kompleksie pałacowo-parkowym, należącym już w XII w. do rodziny Odrowążów, z której wywodzi się św. Jacek Odrowąż. Ośrodek oferuje szeroką gamę usług z zakresu rehabilitacji, odnowy biologicznej, psychiczno-duchowej i medycznej. 📍

ZIMA NA OPOLSZCZYŹNIE

Zbliża się pora roku, która odkrywa przed nami uroki aktywności na świeżym powietrzu: w otoczeniu białego puchu pokrywającego świat, w zaśnieżonych lasach, na tafli lodowisk.

Wiemy, że aktywność turystyczna nieznacznie tylko maleje o tej porze

roku w porównaniu z wakacjami letnimi, bo mamy przecież czas świąteczno-noworoczny i ferie zimowe. Czy zima miałaby być powodem do pozostawania w domu i chowania się pod kołdrą? Zdecydowanie nie! Na zimowe wypadki polecamy atrakcyjne Woje-

wództwo Opolskie – tu, niezależnie od pory roku, nie sposób się nudzić. Jest wiele sposobów wypoczynku zimowego i jest wiele miejsc, które dadzą nam chwilę radości i pozwolą się zrelaksować. 📍



GÓRY OPAWSKIE

Wprawdzie na najwyższych wzniesieniach Opolszczyzny nie ma na tyle grubej pokrywy śnieżnej, by uprawiać narciarstwo zjazdowe, ale miłośnicy nart biegowych odnajdą się w obrębie Gór Opawskich - najwyższym masywie górskim regionu ze szczytem Biskupia Kopa o wysokości 890m n.p.m.

Okolice podziwiać można z kamiennej wieży widokowej, która usytuowana jest już po czeskiej stronie wierzchołka. Nieopodal, poniżej szczytu, znajduje się schronisko Górski Dom Turysty "Pod Biskupią Kopą" otwarte dla odwiedzających przez cały rok. Góry Opawskie pokryte są siecią 80 km

tras turystycznych, które są dostępne całorocznie. Zimą można tu spróbować swoich sił w narciarstwie biegowym, na jednej z tras: trzy z nich znajdują się w masywie Góry Parkowej, zwanej też Górą Chrobrego, dwie w masywie Biskupiej Kopy i jedna w Głucholazach. Szlaki mają długość od 2 do 7 km i oferują różny stopień trudności.

W regionie Gór Opawskich znajdziemy bardzo dobre i konkurencyjne cenowo obiekty noclegowe, jak choćby hotel Dębowe Wzgórze w Pokrzywniej, czy Hotel Aspen w Głucholazach, stanowiące doskonałą bazę wypadową do pobliskich czeskich ośrodków narciarskich. 📍



MUZEA NADE WSZYSTKO

W długie zimowe wieczory, gdy zmrok zapada wcześniej, trudno nie zaplanować zwiedzania muzeów, których obfitości chlubi się Ziemia Opolska. Tu w ciepłych, zamkniętych przestrzeniach jawią się skarby historii, sztuki, nauki i techniki, a obcowanie z nimi rozwija wyobraźnię i służy rozwojowi osobistemu.

W samym Opolu godnym polecenia obiektem jest Kamienica Czyszowa, część Muzeum Śląska Opolskiego. Kamienica zbudowana pod koniec XIX w. pod wynajmem przez piekarza Johanna Nowaka z typowymi wnętrzami, zachowanymi sanitariatami, ujęciami wody na piętrach, klatką schodową i schodami opolskiego producenta jest unikalnym świadectwem nie tak dawnej historii.

W czasy odleglejsze przeniesie nas ekspozycja Muzeum Powiatowego w Nysie, zatytułowana „Procesy o czary na pograniczu nysko-jesenickim”, przedstawiająca prawdę o niebywałych zbrodniach popełnionych lokalnie na kobietach na przestrzeni XV – XVII wieku. O ile ta wystawa polecana jest widzom dorosłym, to z kolei wyprawa do Metamuzeum Motoryzacji w Paczkowie powinna objąć całą rodzinę! To interaktywne centrum techniki wraz z kolekcją zabytkowych aut i motorów stworzone przez fundację rodziny Biernackich popularyzuje zagadnienia techniki, takie jak działanie silnika czy aerodynamika auta, za pomocą unikalnych urządzeń edukacyjnych. Innym godnym uwagi miejscem w Paczkowie jest Muzeum

Gazownictwa, mieszczące w dawnej gazowni niezwykle ciekawe sale wystawiennicze, przenoszące nas na przełom XIX i XX w. Zgromadzono tu eksponaty związane z gazownictwem domowym i przemysłowym, w tym wielką, bo liczącą ponad 600 sztuk kolekcję gazomierzy. W najczęściej odwiedzanej atrakcji turystycznej Opolszczyzny, czyli Juraparku w Krasiejowie, słynnym głównie z naturalnej wielkości modeli dinozaurów, funkcjonuje Park Nauki i Ewolucji Człowieka, gdzie za pomocą promy kosmicznego i wehikułu czasu poznamy historię świata oraz ewolucję człowieka i jego narzędzi, udamy się w kosmos i do odległej przeszłości, by rozwiązać fascynujące zagadki naszej obecności w dzisiejszym świecie. 📍

PARKI KRAJOBRAZOWE

Zimowa turystyka piesza to jedna z aktywności, jaką możemy zaplanować na nadchodzący sezon, wykorzystując bazę turystyczną związaną z opolskimi parkami krajobrazowymi.

Obok oferty Gór Opawskich, Opolszczyzna wśród terenów chronionych ze względu na walory przyrodnicze zaprasza zimą w rejon Parku Krajobrazowego „Góra św. Anny”. Przez Park przebiega 6 pieszych szlaków

turystycznych, wiodących częściowo przez wiekowe lasy bukowe. Miejsce to jest też tradycyjnym ośrodkiem patriotycznym i kultowym ze względu na Sanktuarium św. Anny i Muzeum Czynu Powstańczego, przyciągające turystów i pielgrzymów. Góra św. Anny leży na trasie europejskiego, pieszego szlaku pątniczego i kulturowego pod nazwą Droga św. Jakuba. Najciekawszym z geologicznego punktu widze-

nia miejscem jest rezerwat przyrody nieożywionej „Góra św. Anny” i znajdujące się obok, specjalnie zaprojektowane i udostępnione do zwiedzania - geostanowisko nefelinitów. Wiele rozrywkę dostarcza zjeżdżalnia Alpin Coaster, czyli całoroczny tor saneczkowy o długości pętli 600 m. Tor jest oświetlony i dobrze nadaje się do jazdy zimowej, również wieczorem. 📍

NA LODOWEJ TAFLI I JARMARKU

Czymże byłaby zima bez ślizgawki? Na licznych boiskach „Orlik” w całym województwie co roku w okresie zimowym pojawiają się lodowe tafle, na których w rytm muzyki łyżwiarze kręcą kółka i piruety, a początkujący zaliczają pierwsze ślizgi.

Wiele z lodowisk posiada wypożyczalnie sprzętu i dostęp do instruktorów łyżwiarstwa. Ogólnodostępne ślizgawki przyciągają tysiące amatorów jazdy na łyżwach. W sezonie zimowym Opolanie korzystają ze ślizgawki pod chmurką - na sztucznym lodowisku na stawku

Zamkowym. Bardzo chętnie uczestniczą też w Jarmarku Bożonarodzeniowym na opolskim rynku, na którym panuje wyjątkowa świąteczna atmosfera i gdzie ciekawie prezentują się wyroby tradycyjnego rękodzieła i regionalne kulinarium. Tradycyjna kuchnia, oparta na

kanonie kuchni śląskiej, wzbogacona o akcenty kuchni czeskiej, niemieckiej, polskiej oraz kresowej kusi smakoszy o każdej porze roku, a zimą szczególnie smakują sycące i energetyczne dania. Śląskie rolady, kluski i kołoczki oraz wiele innych przysmaków znajdziemy przede

wszystkim w restauracjach oznakowanych marką „Opolski Bify”, których jest na terenie województwa dwadzieścia, rozmieszczone są w atrakcyjnych turystycznie miejscach i często zajmują niezwykle obiekty: zamki, pałace, obiekty poprzemysłowe i rekreacyjne. 📍